

MGEN Retraités INFOS

Charente-Maritime

Club des retraités de la section de Charente-Maritime



EDITORIAL

La nouvelle année scolaire est déjà bien entamée. Nous constatons avec plaisir que toutes nos anciennes activités ont repris avec nos animateurs bénévoles, généreux de leur temps et de leurs compétences. Sur La Rochelle d'autres nous ont rejoints pour proposer de nouveaux ateliers et nous les en remercions chaleureusement. L'antenne de Charde continue les mêmes animations... mais ailleurs : à Chepniers.

Plus encore, nous nous félicitons du démarrage de nos antennes décentralisées à Royan et Saintes : 4 ateliers pour la première et une équipe aux commandes pour la seconde où l'on pense démarrer début 2011.

Le club est donc toujours bien vivant. Les collègues qui gèrent aussi l'adminis-



tratif ne comptent pas non plus le temps et l'énergie dépensés, toujours à la recherche de solutions qu'ils espèrent les meilleurs aux problèmes qui ne manquent pas de se présenter. Merci en particulier à Colette et l'équipe

voyage pour le travail effectué.

Vous, participants aux activités, soyez compréhensifs envers les bénévoles que nous sommes tous. Pensez à proposer, à partager et à questionner et nous ferons ensemble un parcours, fort de relations humaines chaleureuses. D'autres, qui ne peuvent venir aux activités, attendent qu'on leur tende la main. Peut-être pourriez-vous aller vers eux, un moment, pendant une courte durée, c'est l'objectif de l'action sociale : rejoignez-la!

Joyeuses fêtes de fin d'année avec votre entourage et que 2011 nous conserve un Club toujours dynamique, enrichissant et convivial! Claudine TARDY

PARTICIPATION AU CLUB 2011

Différentes situations		Adhésion fédération sportive 2FOPEN-JS du 1er sept 2010 au 31 août 2011	Participation club retraités MGEN 17 à régler début janvier 2011
1	Adhérent MGEN ne pratiquant aucune activité physique	-	15 € à l'ordre de la MGEN
2	Non adhérent MGEN autorisé ne pratiquant aucune activité physique	-	25 € à l'ordre de la MGEN
3	Invité non MGEN participant à un voyage	-	15 € à l'ordre de la MGEN
4	Adhérent MGEN pratiquant au moins une activité physique	20 € à l'ordre 2FOPEN-JS	7 € (ordre MGEN) adhésion 2FOPEN déjà remise au club ou jointe
5	Non adhérent MGEN autorisé pratiquant au moins une activité physique	20 € à l'ordre 2FOPEN-JS	17 € (ordre MGEN) adhésion 2FOPEN déjà remise au club ou jointe
Rappel : les adhérents MGEN sont toujours prioritaires dans le choix des activités et des voyages par rapport aux non adhérents MGEN.			

RESEAUX D'ENTRAIDE

Le nouveau projet de l'Action Sociale de la MGEN :

1/ Nous mettons en place une approche préventive en créant des réseaux de trois à cinq personnes, ou foyers volontaires, qui apprennent à se connaître en se rencontrant de façon amicale.
2/ Ils seront prêts à s'entraider, dans un climat de confiance, dans des moments plus délicats, sans supplanter les relations familiales et les professionnels de l'aide à la personne.

L'entraide : c'est partager les bons moments et les moins bons !

L'entraide : c'est écouter et agir !

Quatre coordonnateurs de l'Action Sociale, se chargent de la mise en relation et du suivi des réseaux.

Si vous êtes intéressé pour faire partie d'un réseau ou pour réfléchir contactez le bureau.

Club retraités
MGEN 17
16 rue E. Freyssinet
17140 LAGORD
05 46 44 97 88

Sommaire :

Edito
Participation
Ateliers
Sorties
Voyages
2011
Adresse
Bureau

Courriel :
mgenclub17.sec@wanadoo.fr

Pour les voyages :
tech.resp.17@voila.fr

GALETTE



Mardi 18 janvier 2011 à 14 h 30, salle de l'Arsenal, La Rochelle
M. René FIGARI nous présentera un de ses derniers films : « San Francisco : une autre Amérique ? ». Après avoir enseigné l'anglais dans plusieurs lycées (France et étranger), M. FIGARI réalise et présente en public des films de moyen métrage qui sont des reportages sur des pays qu'il a visités ou dans lesquels il a vécu. Suivra un moment de chant avec la chorale du club puis la dégustation de la conviviale **galette**.

**REUNION ANNUELLE
D'INFORMATION ET D'ECHANGES
SUR LES ACTIVITES DU CLUB**

**Galette
18 janvier**

**Réunion
annuelle
07 avril**

Jeu-di 07 avril 2011 à 14 h, salle de l'Arsenal, La Rochelle.
Rapports d'activités et financier, présentations audio-visuelles.
Aucune autre activité cet après-midi-là à Lagord.

Pour nos parkings, la planète et la convivialité, faites du covoiturage.

ANTENNES : CHEPNIERS - ROYAN - SAINTES

CHEPNIERS : 4 ateliers > anglais, patchwork, philatélie et sorties patrimoine. Le coordinateur est Maurice LACHICHE 05 46 48 41 43 ou maurice.lachiche@sfr.fr

ROYAN : 4 ateliers > espagnol, informatique, marche, mémoire. Des réunions mensuelles ont lieu le 3ème vendredi du mois. Coordinateur provisoire : Olivier SALOMON.

SAINTES : une équipe dynamique coordonnée par Marielle JAULIN 05 46 92 28 49 ou marielle.jaulin@laposte.net est en train de préparer le lancement de plusieurs ateliers (informatique...) qui devraient commencer en janvier 2011.

Dans toutes les antennes, les « bonnes volontés » sont fort appréciées pour permettre le bon fonctionnement de ces nombreux ateliers. Vous pouvez appeler l'antenne de Lagord pour avoir des infos.



ACTIVITES

Allemand, anglais, **aquagym**, atelier artistique, bridge, **canoë**, cartonnage, chant, **danses**, échecs, écriture, encadrement, espagnol, généalogie, **gymnastique**, informatique, langues anciennes, lectures, **marche**, mémoire, **nature**, oenologie, objets détournés, PaintShop pro, patchwork, peinture sur soie, philatélie, réalisation de diaporamas, PowerPoint, scan et vieilles photos, scrabble, secourisme, sophrologie, sorties historiques, **vélo**, vidéo, visites entreprises et musées, **yoga**.
Relations : la Coursive, le Boucholeur, le Club MGEN 79.



ATELIERS

Cartonnage (mercredi semaine B) :
05/01, 02/02, 30/03, 27/04, 25/05 et 22/06
Ecriture (1 lundi / mois en semaine B) :
17/01, 14/02, 28/03, 09/05 et 20/06

Encadrement (mercredi semaine B) :
19/01, 16/02, 16/03, 13/04, 11/05, 08/06
Lectures (1 lundi / mois en semaine B) :
03/01, 31/01, 14/03, 11/04 et 23/05

VOYAGES COMPTES-RENDUS

Ils ont lieu à **Lagord**, les samedis à 14h30 :

JAPON : le 29 janvier 2011
SYRIE-JORDANIE : le 19 mars 2011
ÉGYPTE : le 26 mars 2011
ANDALOUSIE : le 07 mai 2011

Participation 2011

Déposez au Club ou envoyez à «MGEN - Club des Retraités» un chèque à l'ordre de la « MGEN». Notez a u v e r s o «**participation club retraités 2011**» et le (s) nom(s) correspondant(s) au chèque.

PROCHAINES SORTIES

Marche : jeudi 06 janv. bois et champs d'Aunis Puilboreau et jeudi 20, le canal de Charras à Landrais.

Vélo : vendredi 07 janv. Saint-Saturnin-du-bois-Priair, jeudi 13 île de Ré, lundi 17 La Jarrie.

Programmes et comptes-rendus sont affichés au Club et consultables sur le site internet du Club (Url bas de page 4).



VOYAGES 2011

Rappel : le Club de retraités n'organise pas de voyages. Il permet seulement aux adhérents intéressés, de préparer un voyage ensemble avec un voyageur.

Club retraités
MGEN 17

ARGENTINE : voyage du 12 au 27 mars 2011 (16 jours /13nuits) organisé par « COSMOVEL-STI » et préparé par André DAVID : Buenos Aires, Ushuaia, El Calafate et le glacier Perito Moreno, croisière sur le Lago Argentino, le glacier Upsala, Tango à Buenos Aires, le Noroeste (Andes) avec Salta, Cafayate, Quilmes, Cachi, Purmamarca, Humahuaca (Incas) et pour terminer les chutes d'Iguazu.
Deux places sont encore disponibles jusqu'au 10 février 2011. Contact : André DAVID.

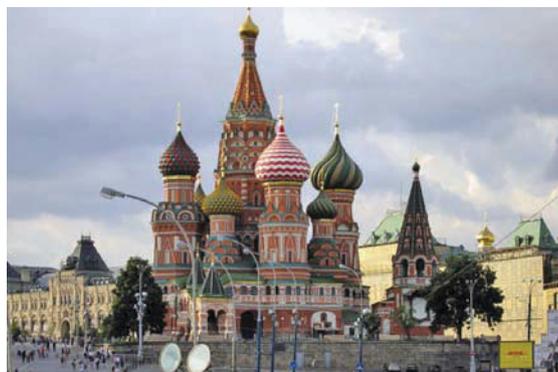
CHINE du 09 au 28 avril 2011 organisé par la « MAISON DE LA CHINE » et préparé par Maura DAVID : La route des minorités du sud-ouest de la Chine, le Yunnan, le Guizhou et ses rizières en terrasse, ses villages aux merveilleuses constructions en bois. Ces minorités sont les derniers témoins du passé

rural de la Chine, vivant encore au rythme de traditions ancestrales.
Nouvelles inscriptions : sur liste supplémentaire.

Pays BALTES, St-PETERSBOURG, MOSCOU du 26 mai au 09 juin 2011 organisé par « AMSLAV » et préparé par Rémy BOUSSIRON et Michel VEYSSIÈRE : La LITUANIE avec Vilnius, Trakaï, Kaunas, Klaipeda, la presqu'île de Courlande ; la LETTONIE avec Riga, Sigulda ; l'ESTONIE avec Tartu et Tallinn ; ST-PETERSBOURG et ses environs : musées, palais, églises, places et canaux, deux soirées, l'une folklorique et l'autre au théâtre Mariinsky ; MOSCOU, son métro, le couvent Novodévitchi, ses musées, son Kremlin, la Place Rouge.
Nouvelles inscriptions : sur liste supplémentaire.

GRENOBLE : séjour exceptionnel du 02 au 11 septembre 2011 organisé par « les voyages BERTRAND » et préparé par Solange TRENTE. Au programme de nombreuses visites et excursions dans cette région alpine, hôtel en centre ville.
Pour tout renseignement ou inscription s'adresser à Solange TRENTE (h de permanences du club).

ESTRÉMADURE du 13 au 23 septembre 2011 organisé par « HERVOUET voyages » et préparé par Anne-Marie RIVET : Découverte d'une Espagne insolite, hors des sentiers battus des hauts lieux du tourisme, en suivant la route de l'argent et des Conquistadores : San Sebastien, Gernika, Bilbao, Tordesillas, Zamora, Salamanque, Ciudad Rodrigo, Plasencia, Caceres. Voyage en car grand tourisme depuis La Rochelle, hôtels de charme très confortables de centre ville (Paradores).
Inscriptions auprès d'Anne-Marie RIVET ou au club.



Responsables : Claudine TARDY et Jean-François COMBES
Responsable 2FOPEN-JS Club 17 : Jean-François COMBES
Responsable financier : Claudine TARDY
Secrétariat : Monique LETOURNEUR assistée de Dominique PICHOT et de Jeanne MADÉ.
Responsable fichier informatique : Jean-Marie PINSON
Responsable des voyages : Colette BROUSSE assistée d'Annick BOUSSIRON
Responsable de publication : Jean-François COMBES
Responsables du site internet du Club : Pierre & Dominique PICHOT
Conseiller technique : Solange TRENTE

**Permanences
au club : lundi
et vendredi de
14 h 30 à 16 h 30**

Directeur de publication :
Christian DELCOURTE
Dépôt légal : 2110-7610
Imprimerie MINGOT- Marans

Courriel : mgenclub17.sec@wanadoo.fr

Tél : 05 46 44 97 88

Site internet du Club : <http://pagesperso-orange.fr/mgenclub17/accueil.htm>

