

bien plus qu'une mutuelle, Dien plus qu'une mutue la référence solidaire!



44 Rencontres Mutuelles 2015

La MGEN évolue, j'y participe.

Mardi 17 février Lycée Valin à La Rochelle à 17h45

Mardi 17 Mårs

Lycée Cordouan à Royan à 17h45

SOMMAIRE

- Rencontres mutuelles 2015 2
 - Le mot du président 3
- Le réseau PAS en Charente-Maritime 4
 - Actions de prévention santé 5
 - Actions de prévention en 2014 6 7
 - Prêt Installation MGEN- CASDEN 8
 - Le club des retraités MGEN 9
 - Course en solidaire 10
 - Infos pratiques 11
 - Joindre ou rejoindre la MGEN 12

mgen



MUTUELLE SANTÉ · PRÉVOYANCE · AUTONOMIE · RETRAITE

Charente-Maritime Bulletin nº 62



TT La MGEN évolue, i'y participe.

Votre mutuelle évolue. Sovez les acteurs de cette évolution en participant nombreux aux rencontres mutuelles 2015.

La MGEN rencontre ses adhérents :

 à La Rochelle Mardi 17 février, 17h45

Lycée René Josué Valin, rue Henri Barbusse

 à Royan Mardi 17 mars, 17h45

Lycée Cordouan, 28 rue Henri Dunant

3 thèmes seront abordés:

- LA MGEN D'AUJOURD'HUI : des réponses qui se construisent
- LA MGEN DE DEMAIN : la mutuelle du prendre soin
- LA MGEN: un collectif en mouvement





2015, année du changement.

Que nous réserve cette année 2015 ? Pour la MGEN, des changements et des évolutions, sans aucun doute. Le groupe MGEN a décidé en fin d'année 2014 de modifier son logo et son identité visuelle pour accompagner son développement, et marquer son ouverture à tous les publics.

La MGEN certifiée AFNOR!

À la suite de l'audit conduit par l'AFNOR au mois de septembre 2014, la MGEN a obtenu officiellement la certification « Engagement de service » Qualité Santé Prévoyance, pour son siège national et ses 115 centres de service (centres d'appels, centres de gestion, sections départementales). Elle rejoint ainsi MGEN Filia qui, dès 2007, avait été la première mutuelle à obtenir une telle reconnaissance.

Engagée depuis de nombreuses années dans une démarche « qualité de service », cette certification constitue une étape importante pour le groupe MGEN. Elle confirme les bons résultats obtenus lors des enquêtes de satisfaction menées auprès des adhérents et assurés chaque année. Elle résulte surtout de l'implication et de la mobilisation des personnels du groupe MGEN.

Mais l'année 2015 sera pour la MGEN une année d'évolution.

Après la création de MGENERATION Initiale (offre globale pour les jeunes actifs), « le groupe MGEN » se prépare à la refonte de son offre principale MGEN.

Ces modifications seront abordées lors de nos rencontres mutuelles 2015, où les adhérents pourront s'exprimer librement sur l'avenir de leur mutuelle santé. Venez nombreux aux deux rencontres mutuelles prévues dans le département au cours du premier trimestre 2015.

En attendant de vous rencontrer, l'équipe de direction, les salariés, les membres du Comité de section de la MGEN de Charente-Maritime se joignent à moi pour vous souhaiter une bonne et heureuse année 2015 et bien sûr une bonne santé!





Christian DELCOURTE.

Président de la MGEN Charente-Maritime Puilboreau, le 18 décembre 2014



Bulletin départemental ISSN 0988 3614 Directeur de Publication : Christian Delcourte Date de dépôt légal : en cours.

MGEN Section locale de Charente-Maritime CS 50 000 • 17186 Périgny CEDEX Tél: 36 76 • Fax: 05 46 44 90 19 www.mgen.fr • e-mail : sd017@mgen.fr



PEFC/10-31-1371 Document imprimé sur papier Création et impression iro PEFC, encres végétales, recyclage des déchets.

Tél.: 05 46 30 29 29 www.iro-imprimeur.com

Le réseau Prévention Aide Suivi (PAS)

est le cadre pour offrir localement et de façon adaptée une gamme diversifiée d'actions collectives et/ou individuelles d'aide et de suivi dans le domaine de l'accompagnement des personnels.

En Charente-Maritime la convention signée en 2007 entre la MGEN et l'inspection Académique a permis la création d'un Espace d'Accueil et d'Écoute.



Groupes de paroles :

En complément du dispositif d'écoute individuelle, des groupes de paroles existent, avec pour thèmes des difficultés rencontrées par les personnels de l'Éducation Nationale.

Ces groupes de paroles animés par une psychologue clinicienne ont pour but le partage d'expériences de même problématique, la sortie de l'isolement et la recherche collective d'éléments de réflexion.

- LA VIOLENCE À L'ÉCOLE
 Mercredi 4 février 2015
 de 16h à 18h
 Quand les conflits dégénèrent...
- L'ADO À L'ÉCOLE
 Mercredi 13 mai 2015
 de 16h à 18h
 Quand la rentrée semble difficile...
- MALADIE ET VIE PROFESSIONNELLE

Mercredi 11 mars 2015 de 16h à 18h

Quand l'annonce d'une maladie pour soi ou un proche a un impact sur son activité professionnelle... Les groupes de parole auront lieu dans les locaux de la MGEN.

Salle de réunion au 1er étage : 8 rue de Belgique, ZAC Beaulieu à PUILBOREAU

Pensez à vous inscrire au 05 46 30 68 53 ou 05 46 30 30 90 ou espacedecoute 17@gmail.com





Actions de prévention santé

Ces actions de prévention ont lieu avec des professionnels de la santé et nos partenaires de Mutualité Française de Charente-Maritime et de l'IREPS de Poitou-Charentes.

Des dépistages gratuits :

- Journée de prévention cardio-pulmonaire
- Mercredi 18 février 2015 de 14h à 17h dans les locaux de la MGEN à Puilboreau

Vous pourrez, sans rendez-vous, mesurer votre taux de CO (monoxyde de carbone), et votre capacité respiratoire, calculer votre IMC (Indice de Masse Corporelle), votre tension, obtenir des conseils personnalisés.

 Dépistages gratuits visuels et auditifs (<u>sur RDV uniquement</u>)

Venez contrôler votre vue, vos lunettes ou vos lentilles. Venez contrôler votre audition.

- Mercredi 28 janvier 2015 de 14h à 17h30
 Optique et audition mutualistes
 9, rue Saint Pierre, SAINTES
- Mercredi 11 février 2015 de 14h à 17h30
 Optique et audition mutualistes
 163, bd Denfert Rochereau, LA ROCHELLE
- Mercredi 18 février 2015 de 14h à 17h30
 Optique et audition mutualistes
 16, bd De Lattre de Tassigny, ROYAN

Sur rendez-vous uniquement au 05 46 30 68 53 ou sd017-prevention@mgen.fr

Actions de la Mutualité Française :

- Halte à la pollution intérieure
 Du 2 au 6 février 2015
 Exposition sur la qualité de l'air intérieur.
 Centre social de Tasdon, à La Rochelle.
 Gratuit en libre accès toute la journée.
 Tous âges.
- Justin peu d'air
 Mardi 3 février 2015 de 14h à 18h
 Atelier gratuit de prévention sur la qualité de l'air intérieur.
 Centre social de Tasdon, à La Rochelle.
 Parents /enfants.
 Animé par la Mutualité Française
 Poitou-Charentes.
- Atelier « Bien dormir »
 Mardi 17 mars 2015 de 14h à 16h
 Dans le cadre des journées nationales du Sommeil. Ludique et interactif sur la thématique du sommeil.
 Centre social de Tasdon, à La Rochelle.
 Animé par la Mutualité Française
 Poitou-Charentes.
 Atelier gratuit sur inscription à amosca@mfpc.fr



c'est notre priorité.

Priorité Santé Mutualiste

Le nouveau service créé par les mutuelles de la Mutualité Française vous écoute, vous informe et vous accompagne. Cancer, maladies cardio-vasculaires, addictions à l'alcool, au tabac, au cannabis, perte d'autonomie... en composant le 3935 des conseillers qualifiés répondent, en toute confidentialité, à vos questions.

Du lundi au vendredi de 9h à 19h



Votre code MGEN d'accès à Priorité Santé Mutualiste : 5091



La MGEN et la prévention Quelques



Bilans de forme et de santé

Tous les créneaux avaient été remplis ce mardi 14 octobre pour l'action de prévention organisée par la section MGEN 17 « bilans de forme et de santé pour les retraités ».

Dans la salle de Tasdon à La Rochelle, nos adhérents se sont succédé tout l'après-midi pour participer à des ateliers et déterminer leur état de forme et de santé.

Les ateliers de « forme » animés par la Mutualité Française ont

évalué la souplesse, la force, la résistance, l'équilibre... Les ateliers de « santé » ont permis de mesurer la tension artérielle, le CO et la capacité pulmonaire.

Chaque participant est reparti avec un bilan individuel. Encore une action de prévention utile et appréciée.







COLLOQUE

Les accidents de la vie quotidienne

par la Prévention-MAIF

Mercredi 15 octobre 2014, la MGEN a organisé, dans le cadre de la semaine bleue, (semaine des retraités) un colloque sur les accidents de la vie quotidienne.

Devant le public réuni à l'amphithéâtre du lycée hôtelier de La Rochelle, notre partenaire Prévention-Maif a développé les dangers des accidents domestiques chez les retraités. Des conseils ont été donnés pour éviter ces accidents qui touchent de nombreux retraités dans leur vie quotidienne.

Il est dommage que trop peu de nos adhérents se soient déplacés ce jour-là pour écouter l'excellente intervention de Prévention-Maif.

actions en 2014











Le 9 octobre 2014, la MGEN et l'ARSA (Association de la Retraite Sportive Aunisienne) ont organisé un colloque «SPORTS SENIORS » dans la salle de l'Arsenal à La Rochelle. Plus de 125 personnes étaient présentes pour cette action de prévention ciblant les retraités pratiquant des activités physiques et sportives.

Conseils et bonnes pratiques ont été donnés par :

le Docteur Muriel BIGOT,
 Cardiologue Cardiocéan Orpéa
 Clinea,

- Mme Brigitte MEDEAU,
 Kinésithérapeute à Cardiocéan
 Orpéa Clinea,
- le Docteur Élisabeth BOURDET, Médecin scolaire en retraite
- Mme Françoise DELBE, diététicienne.

Une action de prévention en partenariat qui a atteint tous ses objectifs.



COLLOQUE

L'enfant et l'écran

Le mercredi 4 juin, à la Résidence Club de La Rochelle, s'est déroulée l'Assemblée Départementale de la MGEN de Charente-Maritime. Cette AD était précédée d'un colloque sur le thème « L'enfant et l'écran », avec notre partenaire IREPS et Mme Laurence Juin, professeur au Lycée Rompsay à La Rochelle. Les participants ont écouté attentivement les différentes interventions et ont posé des questions sur les dangers mais aussi les avantages des « écrans » dans la vie quotidienne de l'enfant. Des témoignages des adhérents présents sont venus compléter les propos des intervenants.





The aide pour emménager et s'équiper facilement

> Pour en savoir plus sur nos Solutions Logement

Et recevoir gratuitement votre guide Logement

Rendez-vous
dans le
Centre de
service MGEN
de votre
département

Le Prêt Installation MGEN-CASDEN évolue, **PROFITEZ de conditions encore plus avantageuses.**

Un partenariat au service de votre installation

Le Prêt Installation MGEN-CASDEN au TAEG de 0%

À l'écoute de vos besoins et soucieuses de vous accompagner dans vos projets d'habitation, la CASDEN et la MGEN vous proposent en partenariat une solution logement : le Prêt Installation MGEN-CASDEN. Que ce soit dans le cadre de votre installation ou de l'aménagement de votre logement, ce prêt finance vos dépenses : dépôt de garantie, frais d'agence, petits travaux, décoration ou encore vos premiers achats électroménagers...

EXEMPLE:

- Montant total dû par l'emprunteur : 3 000 €
- TAEG fixe de 0%
- Mensualités de 83,33€

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

Pour un Prêt Installation MGEN-CASDEN de 3 000 € sur 36 mois

Le Prêt Installation MGEN-CASDEN

- De 1 000 € à 3 000 € sur une durée de 12 à 36 mois.
- Avec un TAEG fixe de 0%.
- Les intérêts pris en charge par la CASDEN et la MGEN.
- Une assurance de prêt totalement prise en charge par la MGEN.
- Les frais de dossier offerts par la CASDEN Banque Populaire.

Les conditions pour en bénéficier...

- Avoir moins de 36 ans.
- Être Sociétaire CASDEN.
- Être membre participant MGEN.







Le club des retraités

À tout âge, l'isolement est source de tristesse et de dépression. La retraite ne doit pas être synonyme de repli sur soi et de solitude. La participation à la vie associative de notre Club MGEN 17 est un signe d'une bonne insertion sociale et un moyen de rester socialement utile.

Le maintien de cette insertion est essentiel, car c'est avec les autres que nous nous construisons et nous maintenons en forme. L'essentiel est de prendre plaisir à rencontrer les autres et à partager des moments conviviaux. Pour cela nous proposons de nombreuses activités intellectuelles, manuelles, culturelles et aussi sportives (en partenariat avec la 2FOPEN-JS 17) dans 3 antennes : La Rochelle, Royan et Saintes et à retrouver sur le site internet du Club (avec photos).

ACTION SOCIALE

Par des visites à domicile, nous nouons des liens de présence et d'amitié avec des collègues en situation difficile.

Venez nous rejoindre! S'adresser à Maryse HALLOIN ou Chantal HUCHOT, qui succèdent à Françoise POUZET qui s'est investie dans son rôle d'animatrice.

Merci à elle pour le travail accompli.

Une nouveauté: des rencontres conviviales à Lagord au club le samedi ou le dimanche, pour des personnes isolées. Ces réunions sont organisées par Chantal HUCHOT.

ATELIERS

Allemand, anglais, aquagym, ateliers artistiques, bridge, canoë, cartonnage, chant, conférences, cuisine, danses de salon, dentelle, diaporamas, économie, écriture, encadrement, espagnol, généalogie, gymnastique, informatique, langues anciennes, lectures, marche, marche nordique, mémoire, nature, cenologie, patchwork, peinture artistique, peinture sur soie, philatélie, photo numérique, qi-gong, scan et vieilles photos, scrabble, secourisme, sophrologie, sorties diverses, tennis de table, vélo, vidéo, visites d'entreprises, yoga, yoga du rire.

Relations avec : La Coursive, Le Boucholeur, les collègues 2FOPEN du 79 (rencontre annuelle).

ANTENNES DU CLUB

ROYAN: espagnol, informatique, mémoire, sorties culturelles et réunions trimestrielles.

SAINTES: arts plastiques, couturedéco, généalogie, informatique, mémoire, sorties culturelles.

VISITES D'ENTREPRISES

Entreprise Gaudissard: 20/11/14

 Centre de secours en mer de la Marine nationale : 07/10/14

 Musée aéronautique navale de Rochefort : 23/09/14

VOYAGES 2014

 BAIE DE SOMME du 10 au 15 mai 2015

• LA NORVÈGE du 10 au 24 juin 2015

 PRAGUE, VIENNE, BUDAPEST du 4 au 18 septembre 2015

Club des retraités MGEN 17

16, rue Eugène Freyssinet • 17140 LAGORD Tél. : 05 46 44 97 88 (répondeur)

Permanences les lundi et vendredi de 14h30 à 16h30

Courriel: mgenclub17.sec@wanadoo.fr

Site internet: clubmgen 17.fr

BUREAU DU CLUB DES RETRAITÉS MGEN 17

Responsables du Club : Claudine TARDY

et Jean-François COMBES Responsable 2FOPEN-JS: Jean-François COMBES

Responsable financier: Claudine TARDY

Secrétariat : Jean-Marie PINSON aidé de Dominique PICHOT et

d'Evelyne BRIZARD Responsables des voyages :

Maura DAVID et Nicole GUITER

Responsable de communication :

Jean-François COMBES

Responsables site internet du Club:

Jean-François COMBES et Dominique PICHOT

Conseiller technique : Solange TRENTE



↑ Bûche - Cuisine



↑ Vélo



↑ Patchwork

CONCOURS de Projets 2008



La Course en Solidaire valorise les initiatives de jeunes picto-charentais, qui s'engagent dans un projet citoyen, visant l'amélioration de la vie sociale et l'intérêt de tous.

La Mutualité Française Poitou-Charentes est un acteur incontournable de santé en région, qui agit en faveur de l'accès aux soins pour tous.

La Mutualité Française Poitou-Charentes représente le mouvement mutualiste régional et intervient dans le respect de ses valeurs : Solidarité, Liberté, Démocratie, Responsabilité.

www.poitoucharentes.mutualite.fr

Passez à l'action!

Vous avez entre 16 et 28 ans ? Vous êtes prêt à vous engager dans une action solidaire ? Vous avez un projet collectif se déroulant en France ?

La Mutualité Française Poitou-Charentes peut vous donner les moyens de financer en partie votre projet!

Pour qui et pourquoi?

Vous avez entre 16 et 28 ans, vous avez un projet collectif fondé sur les valeurs mutualistes (Solidarité, Liberté, Démocratie, Responsabilité) et se déroulant en France métropolitaine, réalisez-le avec la Mutualité Française Poitou-Charentes!

Gagnez un prix départemental d'un montant de 1 500 € maximum ou un prix régional de 4 000 € maximum.

Comment participer?

- Remplissez le dossier d'inscription à retirer à la Mutualité Française Poitou-Charentes ou à télécharger sur le site www.poitoucharentes.mutualite.fr
- Retournez votre dossier complété à la Mutualité Française Poitou-Charentes par courrier ou par e-mail **avant le 28 février 2015.**

Pour entrer en contact avec un correspondant local de l'opération ou obtenir votre dossier d'inscription :

Mutualité Française Poitou-Charentes

20 rue de l'Hôtel de Ville 79000 Niort 06 76 50 41 15 communication@mfpc.fr





Informations pratiques

Vous changez de département

Afin de mettre à jour votre situation mutuelle, vous devez prendre contact :

- Pour les Agents titulaires de la Fonction Publique ou les stagiaires : avec la section départementale MGEN de votre lieu d'activité.
- Pour les Agents non titulaires de la Fonction Publique, Agents hors Fonction Publique, Retraités : avec la section MGEN du département de votre lieu de résidence.

Cette formalité est obligatoire et non automatique.

Possibilité de télécharger le formulaire « actualisation de situation » sur le site MGEN, espace personnel

Vous changez de situation

- Changement d'adresse ou de compte bancaire (fournir un RIB)
- État civil
- Situation de vos bénéficiaires
- Changement administratif (détachement, disponibilité, congé parental, temps partiel, etc.)

Pour le bon suivi de votre dossier, informez-nous par courrier ou sur votre espace personnel.

Vous êtes "nouveau retraité"

Très important : les formalités obligatoires ne sont pas automatiques.

Pour la mise à jour de votre situation mutuelle, les nouveaux retraités doivent prendre contact avec la section MGEN du département de leur lieu d'habitation dès qu'ils sont en possession de leur titre de pension afin de mettre à jour leur situation.

Possibilité de télécharger le formulaire « actualisation de situation » sur le site MGEN, espace personnel

Vous partez à l'étranger



Vous partez dans l'un des 27 pays de l'Union Européenne ou un des 4 pays de l'AELE (Islande, Liechtenstein, Norvège et Suisse).

La CEAM est individuelle et nominative. Chaque membre de votre famille doit avoir la sienne, y compris les enfants de moins de 16 ans. Aucun document n'est à fournir lors de votre demande. Les cartes délivrées à compter du 1er juillet 2014 sont valables 2 ans maximum.



Joindre ou rejoindre la MGEN de Charente-Maritime

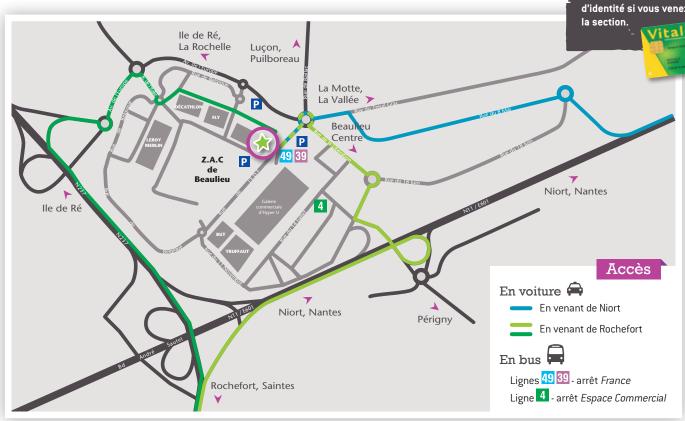
Un numéro unique

Vous pouvez nous joindre: du lundi au vendredi de 8h à 18h30

N'oubliez pas de préciser votre numéro de Sécurité sociale.

N'oubliez pas de vous munir de votre carte vitale et d'une pièce d'identité si vous venez à

🔽 imprimeur imaginatif - 05 46 30 29 29 / Crédits Photos : Mgen - J.-F. Combes



Horaires d'ouverture :

- Lundi, mardi, mercredi, vendredi: de 9h à 17h30
- Jeudi : de 10h à 17h30
- Pendant les vacances scolaires : fermeture tous les jours à 17h.

Téléphone 36 76

Fax 05 46 44 90 19

Internet www.mgen.fr

E-mail sd017qr@mgen.fr



Fréquentation moyenne

Fréquentation forte

Fermé

Adresse de la section MGEN de Charente-Maritime:

8, rue de Belgique ZAC de Beaulieu 2 - Puilboreau

Adresse postale: Sécurité sociale MGEN CS 50000 - 17186 Périgny Cedex



MUTUELLE SANTÉ • PRÉVOYANCE • AUTONOMIE • RETRAITE

Charente-Maritime

