

MGEN Retraités INFOS

Charente-Maritime

Club des retraités de la section de Charente-Maritime



EDITORIAL

Voici la période des vœux qui approche, alors nous pouvons peut-être en formuler quelques-uns pour notre Club ! Certes l'action sociale, la solidarité envers ceux que les vicissitudes de la vie frappent, objectif premier du club est toujours présente à nos esprits, mais nous pourrions espérer que davantage d'entre nous offrent un peu de leur temps pour soutenir, ne serait-ce que momentanément, un collègue en difficulté. De nouvelles formes sont sans doute à proposer et l'équipe actuelle souhaiterait voir ses rangs s'étoffer pour pouvoir faire plus et mieux. Nos antennes du Sud ont pris un bon démar-

rage. Elles sont parties intégrantes du Club. Mais il faudrait peut-être assurer des rencontres, une participation à des activités



communes pour en prendre la mesure effective. Nos animateurs bénévoles sont toujours présents et généreux de leur temps et de leurs compétences. Mais d'autres en cachent

sûrement aussi ! Pourquoi ne viendraient-ils pas proposer quelque chose de nouveau, leur collaboration ? Nos gestionnaires, bénévoles eux aussi, ne comptent pas non plus leurs efforts pour que l'organisation soit efficace et les règles appliquées. Ne serait-il pas possible avec un peu plus d'attention, un peu moins de négligence, de leur faciliter la tâche ? de leur donner un coup de main... Quant à chacun d'entre vous, nous lui souhaitons tous et moi la première, d'excellentes fêtes de fin d'année en famille ou entre amis et une reprise des activités avec plein de bonnes résolutions à tenir. Mais oui on le fera !

Claudine Tardy

PARTICIPATION AU CLUB 2011-12

Différentes situations	Participation au club MGEN 17
Adhérent MGEN ne pratiquant aucune activité physique	15 € à l'ordre de la MGEN
Non adhérent MGEN autorisé	25 € à l'ordre de la MGEN
Adhérent MGEN ayant acquitté sa licence 2FOPEN 2011-2012	7 € à l'ordre de la MGEN
Non adhérent MGEN autorisé avec licence 2FOPEN 2011-2012	17 € à l'ordre de la MGEN

RESEAUX D'ENTRAIDE

Le nouveau projet de l'Action Sociale de la MGEN :

1/ Nous avons mis en place une approche préventive en créant des réseaux de trois à cinq personnes, ou foyers volontaires, qui apprennent à se connaître en se rencontrant de façon amicale.

2/ Ils sont prêts à s'entraider, dans un climat de confiance, dans des moments plus délicats, sans supplanter les relations familiales et les professionnels de l'aide à la personne.

L'entraide : c'est partager les bons moments et les moins bons !
L'entraide : c'est écouter et agir !

Quatre coordonnateurs de l'Action Sociale se chargent de la mise en relation et du suivi des réseaux.

Si vous êtes intéressé pour faire partie d'un réseau ou pour réfléchir contactez le bureau.

Club retraités
MGEN 17
16 rue E. Freyssinet
17140 LAGORD
05 46 44 97 88

Sommaire :

Edito

Participation

Ateliers

Sorties

Voyages

Adresse

Bureau

Courriel :

mgenclub17.sec@wanadoo.fr

Pour les voyages :

tech.resp.17@voila.fr

GALETTE



Dominique SOUDER vous contera, **le jour de la galette** et une heure durant, « **La légende du mathémagicien** » :

- un ado timide et solitaire prend confiance en lui, et se découvre un talent de société, grâce aux mathématiques qui lui permettent de réaliser des tours de magie automatiques (sans l'adresse d'un prestidigitateur).

Prof de maths retraité, M. Souder est secrétaire de la Fédération Française de Jeux Mathématiques depuis plus de 20 ans.

REUNION ANNUELLE D'INFORMATION ET D'ECHANGES SUR LES ACTIVITES DU CLUB

Galette
19 janvier
14 h Arsenal
Réunion
annuelle
15 mars

Jeu **15 mars 2012 à 14 h, salle de l'Arsenal, La Rochelle.**
Rapports d'activités et financier, présentations audio-visuelles.
Aucune autre activité cet après-midi-là à Lagord.

Pour nos parkings, la planète et la convivialité, faites du covoiturage.

ANTENNES : CHEPNIERS - ROYAN - SAINTES

CHEPNIERS : 4 ateliers > anglais, patch-broderie, philatélie et sorties petit patrimoine. Le coordinateur est Maurice LACHICHE
05 46 48 41 43 ou maurice.lachiche@sfr.fr

ROYAN : 4 ateliers > espagnol, informatique, mémoire, rencontre, et avec la 2F OPEN marche. Rencontres mensuelles le 3ème vendredi du mois ; s'adresser à Jacqueline MERZEREAU, 06 33 44 44 65.



SAINTES : une équipe dynamique coordonnée par Marielle JAULIN 05 46 92 28 49 ou marielle.jaulin@laposte.net se retrouve dans différents ateliers (arts plastiques, couture, informatique, mémoire, secourisme et avec la 2FOPEN randonnées).

Dans toutes les antennes, les « bonnes volontés » sont fort appréciées pour permettre le bon fonctionnement de ces nombreux ateliers.

ACTIVITES culturelles et artistiques de Lagord

Allemand, anglais, atelier artistique, bridge, cartonnage, chant, échecs, écriture, encadrement, espagnol, généalogie, the Gimp, informatique, langues anciennes, lectures, mémoire, œnologie, patchwork, peinture sur soie, philatélie, réalisation de diaporamas, Picasa, scan et vieilles photos, scrabble, secourisme, sophrologie, sorties historiques, vidéo, visites entreprises et musées.

ACTIVITES physiques de Lagord

Elles sont mises en place par la Fédération Française Omnisports de l'Education Nationale, de la Jeunesse et des Sports (2FOPEN-JS 17).

Aquagym, canoë, danses, gymnastiques, marche-randonnées, nature, vélo, yoga.



ATELIERS

Cartonnage (mercredi semaine B) :

04/01, 01/02, 14/03, 11/04, 09/05 et 06/06

Ecriture (1 lundi / mois en semaine B) :

30/01, 27/02, 26/03, 07/05 et 04/06

Encadrement (mercredi semaine B) :

18/01, 15/02, 28/03, 23/05 et 20/06.

Lectures (1 lundi / mois en semaine B) :

16/01, 13/02, 12/03, 21/05 et 18/06

VOYAGES COMPTES-RENDUS

Ils ont lieu à **Lagord**, les samedis à 14h30 :

21 Janvier 2012 : **CHINE**, route des minorités d'avril 2011, responsable Maura DAVID.

10 Mars 2012 : **PONT-AVEN**, sur les traces des peintres, de juin 2011, responsable Paule GROLIÈRE.

2 juin 2012 : **PAYS BALTES et RUSSIE**, responsables Rémy BOUSSIRON et Michel VEYSSIÈRE.

PROCHAINES SORTIES

Marche : 05 janvier 2012 FONTENAY-LE-COMTE

12 janvier LE THOU

26 janvier LE LONG DU MIGNON

Vélo : 06 janvier LA BAIE ET LE MARAIS D'YVES

09 janvier LUSSANT AU BORD DES MARAIS

17 janvier ÎLE DE RÉ

Programmes et comptes-rendus sont affichés au Club et consultables sur le site internet du Club (Url bas de page 4).

Participation 2012

Déposez au Club ou envoyez à «MGEN - Club des Retraités» un chèque à l'ordre de la « MGEN». Notez au verso «**participation club retraités 2012**» et le (s) nom(s) correspondant(s) au chèque.

Photos publiées avec l'aimable autorisation de leurs auteurs



VOYAGES 2012

Les voyages que nous préparons sont les vôtres, nous sommes tous des bénévoles ! Le club n'organise pas mais prépare des voyages avec un voyageur.

Comment obtenir des renseignements pratiques sur un voyage du club ? Par courriel à tech.resp.17@voila.fr ou au club les lundi et vendredi de 14h30 à 16h30.

Comment s'inscrire à un voyage du club ? Après parution du bulletin annonçant un voyage, se préinscrire auprès du secrétariat du club qui établit une liste d'après la date de chaque pré-inscription. Votre inscription sera validée par le dépôt d'un chèque d'acompte à l'issue de la réunion de présentation du voyage se déroulant au club (cas exceptionnels : un délai peut être accordé pour ce dépôt). On tiendra compte de la liste de pré-inscription et des défections éventuelles avant d'établir une liste supplémentaire.

Entre la parution du bulletin et la réunion, les informations de prix et d'itinéraire, peuvent être obtenues auprès de la responsable des voyages du club ou auprès du responsable du voyage choisi.

Si le nombre des préinscrits dépasse largement le maximum souhaité par le responsable du voyage (seul juge) ou l'effectif maximum fixé par la commission voyages (soit 26 participants), que se passe-t-il ?

On envisage deux groupes en respectant les critères précités. Un autre responsable de groupe sera sollicité.

Envisager un deuxième groupe demande du travail pour nous, pour le voyageur aussi. Si vous pensez ne pas pouvoir faire le voyage pour des raisons prévisibles, pensez à nous prévenir.

Après la réunion, si vous vous n'êtes pas encore inscrit, on vous inscrira à la fin de la liste supplémentaire du voyage souhaité.

PÉNINSULE D'INDOCHINE : voyage préparé par André DAVID et organisé avec « PARTIR »

Groupe 1 du 14 au 29 mars 2012, Responsable André DAVID, 24 participants.

Groupe 2 du 21 mars au 5 avril 2012, Responsable Colette BROUSSE, 22 participants.

Le Vietnam du nord.. le Laos, Luang Prabang.

Le Cambodge, Angkor et Phnom Penh, le Viet Nam du sud, le delta du Mékong.

Nouvelles inscriptions sur liste supplémentaire.

MALTE et GOZO : du 10 au 17 mai 2012, voyage préparé par Lucienne BEAUDONNET et organisé par FRAM.

Groupe de 27 participants sous la responsabilité de Lucienne (surnombre imposé par le voyageur).

Nouvelles inscriptions sur liste supplémentaire.

ESTRÉMADURE : voyage de 11 à 12 jours au début de septembre 2012, préparé par Monette GONJOT et Colette BROUSSE.

Toute information à propos de ce voyage est la bienvenue, les circuits que nous préparons sont les vôtres.

Préinscriptions au club auprès du secrétariat.

Responsables : Claudine TARDY et Jean-François COMBES

Responsable 2FOPEN-JS Club 17 : Jean-François COMBES

Responsable financier : Claudine TARDY

Secrétariat : Monique LETOURNEUR assistée de Dominique PICHOT

Responsable fichier informatique : Jean-Marie PINSON

Responsable des voyages : Colette BROUSSE

Responsable de publication : Jean-François COMBES

Responsables du site internet du Club : Pierre & Dominique PICHOT

Conseiller technique : Solange TRENTE

Permanences au club : lundi et vendredi de 14 h 30 à 16 h 30

Directeur de publication :

Christian DELCOURTE

Dépôt légal : 2110-7610

Imprimerie MINGOT- Marans

Courriel : mgenclub17.sec@wanadoo.fr

Tél : 05 46 44 97 88

Site internet du Club : <http://pagesperso-orange.fr/mgenclub17/accueil.htm>

