

MGEN Charente-Maritime

Retraités INFOS

Club des retraités de la section de Charente-Maritime 

EDITORIAL

La solidarité est un concept fort ancien – on retrouve une référence à une société de secours mutuel dès 1319 – et sa pratique, une nécessité de plus en plus grande. La MGEN fondée en 1947 résulte de l'unification de l'ensemble des mutuelles de santé de fonctionnaires, dont celle des enseignants. Son énergie est puisée dans la solidarité professionnelle et interprofessionnelle.

Le Club des retraités du 17, bien que n'étant pas une association, propose de nombreuses activités à tous les retraités membres bénéficiaires de la MGEN au nombre de 10.000 environ aujourd'hui en Charente-Maritime.

Pourquoi faut-il encourager le développement des Clubs de retraités MGEN ? La réponse nous est donnée

par les recommandations du Plan National « Bien vieillir » qui sont, entre autres :



Oeuvre de Mariane Duranteau

>Continuer à entretenir voire améliorer son capital intellectuel, physique et psychique.

> Conserver une vie sociale riche.

Notre Club les suit en proposant une quarantaine

d'activités de loisirs, de culture et des voyages ; cela grâce à l'engagement volontaire de nombreux retraités qui donnent de leur temps pour partager leurs savoir-faire et leurs connaissances.

Un grand merci à eux et à vous, vous qui faites partie des « seniors actifs », vous qui commencez une nouvelle vie de retraite et qui voulez faire autre chose de votre retraite que simplement vous reposer, vous qui pouvez rejoindre le groupe des animateurs bénévoles en proposant par exemple une activité différente aux 800 participants de notre Club comme l'ont fait récemment les animateurs de marche nordique et de dentelle.

Vive la « seniorescence entreprenante » et bonnes vacances à tous.

JF Combes

PARTICIPATION AU CLUB 2012-13

INSCRIPTIONS : MODE D'EMPLOI

Le Club propose ce bulletin à tous les retraités MGEN du 17 (par email ou par envoi postal) fin juin 2012.

Ceux, dont la participation 2012 est à jour qui désirent participer à une ou plusieurs activités proposées, doivent remplir le plus rapidement possible le **coupon réponse individuel**, **cocher les activités retenues** et y joindre éventuellement **un certificat médical pour les ateliers « physiques » accompagné d'un chèque de 20 € pour la licence 2FOPEN**. Il est possible d'envoyer ce(s) document(s) rempli(s) soit par email (si pas de chèque), soit par la poste ou de venir le(s) déposer à Lagord. Les nouveaux participants doivent, en plus du coupon-réponse, remplir une feuille de participation (avec n° de SS et MGEN) et joindre un chèque de participation pour 2012 (valable dans certains cas pour 2013).

Rappel : les nouveaux retraités doivent se signaler au plus vite à la section MGEN, 8 rue de Belgique à Puilbois, afin d'opérer leur changement de statut. Ils pourront ensuite venir s'inscrire au Club. Le bureau

Différentes situations	Participation au club MGEN 17 par année civile
Adhérent MGEN ne pratiquant aucune activité physique*	15 € (ordre MGEN)
Non adhérent MGEN autorisé " " " " " *	25 € (ordre MGEN)
Adhérent MGEN ayant acquitté sa licence 2FOPEN 2012-13	7 € (ordre MGEN)
Non adhérent MGEN autorisé avec licence 2FOPEN 2012-13	17 € (ordre MGEN)

* S'inscrire au seul atelier « aquagym » ne nécessite pas l'acquisition d'un licence 2FOPEN

Club retraités

MGEN 17

05 46 44 97 88

16 rue E. Freyssinet
17140 LAGORD

Sommaire :

Edito

Participation

Inscriptions

Ateliers

Voyages 12-13

EDT La Rochelle

Directeur de publication :
Christian DELCOURTE

Dépôt légal :
2110-7610

Imprimerie MINGOT
Marans

Courriel :
mgenclub17.sec@wanadoo.fr



CARTONNAGE, reprise le 19 septembre 2012. Max. : 10.

Mercredi 9h30 - 17h00 **semaine B (1 fois / mois)** - J. BOURGET.

CHANT, reprise le 13 septembre 2012.

Jeudi 18h15 - 19h45 - Chefs de chœurs : F. BETERMIN, Claudine TARDY et Françoise POUZET. Piano : Marie-José CEPHIRINS.

Coordinateur : Michel GARNIER. Un répertoire varié à 1 ou plusieurs voix.

DANSES DE SALON. Salle municipale de Tasdon : **reprise le 12 septembre 2012.** Mercredi 10h30 - 11h45

Françoise POUZET et Antonia MERLE. Une heure de plaisir chaque semaine. Le bonheur de s'exprimer sur des musiques rythmées et agréables, d'apprendre des bases et de nouveaux pas... et même des chorégraphies.



DENTELLE, début mardi 18 septembre 2012. Jeannie LEQUEUX. L'atelier aura lieu le mardi de 8h30 -10h. Plaisir de réaliser, de créer (bijoux...), avec des fils différents (soie, lin, coton...) blancs ou de couleurs. L'activité peut se poursuivre à la maison, chacun à son rythme.

ÉCHECS, reprise 03 octobre 2012. Max. : 18.

Mercredi 14h-17h - Guy CHARONDIÈRE.

Observation, concentration, analyse, synthèse, décision... que des qualités pour une bonne gymnastique du cerveau.

ÉCRITURE, début le 10 septembre 2012. Max : 12.

Lundi 15h30 - 18h **semaine B (1 fois / mois)** - Françoise LACOSTE. Ecrire, ce sera donner vie à des personnages, créer des situations, inventer des scènes, faire avancer le récit d'une ou plusieurs histoires jusqu'à leur terme.

ENCADREMENT, reprise le 26 septembre 2012. Max : 6

Mercredi 9h15 - 16h45 **semaine B (1 fois / mois)** - Carmen MIAUD. Activité ludique pour encadrer avec fantaisie des photos, broderies, souvenirs de voyage dans des formats non standards.

ESPAGNOL

1/ Jeudi 10h - 11h30 - Lucette GRANGET, **Reprise 20 sept. 2012.** Max : 19. Salle polyvalente Villeneuve.

Pour se retrouver dans un cercle d'amis passionnés d'Espagne (base minimum).

2/ Mardi 9h- 10h30 G1 (débutants) / G2 (approfondissement) / en alternance. Anne-Marie RIVET. **Reprise 11 septembre 2012.** Max 15.

3/ Vendredi 8h30 -10h - Annie POMMIER. **Reprise 28 sept. 2012.** Max : 12.

Venez, dès le réveil, réactiver votre « espagnol » avec des chansons, l'actualité de la semaine, les coups de cœur, la presse ou tout ce qu'il vous plaira...

GÉNÉALOGIE, début 11 sept. 2012. Max : 15. Mercredi de 10h30-12h **semaine B.** Jean-Paul HEBERT. Découverte, initiation et mise en commun de nos pratiques (aucun prérequis nécessaire).

GYMNASTIQUE (licence et certificat médical obligatoires) :

Salle polyvalente de St Éloi La Rochelle

1/ Mardi 9h - 10h - **Réveil corporel. Reprise 18 septembre 2012.** J. CHAIGNEAU et J. ROGAL. Gymnastique très douce. Prise de conscience et entretien de ses muscles et articulations par des actions statiques ou dynamiques douces, avec une respiration contrôlée sans effort cardio-vasculaire.

2/ Mardi 10h - 11h - **Gym. ballons. Reprise 11 septembre 2012.** E. PLEY, R. BOUSSIRON et J. CHAIGNEAU. Jeux avec balles, ballons ou raquettes.

3/ Lundi 10h30-11h45, mercredi 9h-10h15 (**salle de Tasdon**), vendredi 9h-10h15, **gym. dynamique et tonique.**

Reprise 03 sept. 12. Maïté GALAN. Activités cardio-pulmonaires, renforcement musculaire, stretching, relaxation.

4/ Vendredi 10h30-11h30 **gym. douce. Reprise 03 sept. 12.** Maïté GALAN.

INFORMATIQUE :

On peut apporter son ordinateur portable.

1/ Lundi 9h30 – 11h30 G1. **Reprise 17 sept. 2012.** Claudine TARDY. Le b.a. ba de l'informatique, clavier, périphérique, stockage des documents, traitement de texte... par réponses à vos questions.





2/ Mardi : 11h-12h30 - Pierre BERNAT. Reprise 10 septembre 2012. Max. : 12.

3/ Mercredi : 9h -10h30 - André MEILHAC. Reprise 26 septembre 2012. Max. : 8. Pour débutants ayant internet à domicile : initiation aux tâches de base de l'informatique : gestion du disque dur, messagerie, sécurité etc.

4/ Jeudi de 10h30 - 12h - JF COMBES. Reprise 20 sept 2012. Pour débutants ayant internet à domicile. Étude de tout ce qui touche à internet, des courriels à la réalisation d'un blog, en passant par l'utilisation de Picasa.

LANGUES ANCIENNES (latin, grec) : reprise la semaine du 24 sept 2012. Max. : 5. Caroline GOURDIEN.

Latin : lundi 14h-15h Grec : mardi 14h—15h. Ces ateliers fonctionnent depuis 2 ans. Il est donc souhaitable d'avoir déjà quelques notions.

LECTURES : reprise 24 septembre 2012.

Lundi 15h30 - 18h **semaine B (1 fois / mois)** - Daniel HISQUIN. Dans cet atelier qui fonctionne depuis 2006, échanges libres sur un roman choisi en commun et sur les autres lectures faites par les divers participants. Prochaines dates : 22 octobre, 19 novembre, 17 décembre 2012.

MARCHE (licence et certificat médical obligatoires)

Odile CORNET. Rendez-vous des amoureux du grand air dans une ambiance conviviale, le jeudi en général.

D'octobre à avril : chaque quinzaine, 9 à 11 km, l'après-midi.

De mai à septembre : chaque semaine, 15 à 18 km, à la journée.

Le calendrier est au club, sur le site et envoyé aux inscrits.

MARCHE NORDIQUE (licence et certificat médical obligatoires)

Pierre CORNET. Séances de 2 h de marche sportive, active et rapide à l'aide de bâtons spécifiques (prêt gratuit possible) . Cette marche permet d'aller plus vite, plus loin en se fatiguant moins. 1 à 2 marches / semaine dont une le lundi de 9h à 11 h.

MÉMOIRE - GYMNASTIQUE CEREBRALE - REMUE MENINGES

1/ Lundi 9h30 - 11h30 - Liliane GENESTE. Reprise 17 septembre 2012

2/ Mardi 10h - 12h - Nicole BONNAIRE. Reprise 02 octobre 2012

3/ Vendredi 10h - 12h - C. GAUDIN. Reprise 28 sept. 2012

Il s'agit de faire fonctionner son cerveau, tout en l'entretenant, dans une ambiance conviviale.

NATURE (licence et certif. médical obligatoires) J. CHAIGNEAU

Découverte de la flore et de la faune entre nous et avec des spécialistes. Le calendrier, envoyé aux inscrits.

ŒNOLOGIE, reprise 20 septembre 2012.

Jeudi 9h30 - 12h **semaine A (1 fois/mois)** D. DESBORDES. Les techniques de dégustation, définition d'un vin de qualité, les arômes et les différences des grands cépages, des AOC françaises et étrangères.



PATCHWORK, reprise 03 septembre 2012.

Lundi 14h - 17h **semaine A** - Mireille SINDRES. Pour découvrir et approfondir des techniques et réaliser des ouvrages traditionnels ou contemporains.

PEINTURE ARTISTIQUE, reprise le 06 septembre 2012. Max. : 18. Jeudi 14h15 - 17h **semaine A** - Gilberte MARIAUD.

Différentes techniques : aquarelles, peintures sur bois ou métal, pastel.

PEINTURE SUR SOIE, reprise 13 sept puis 11/10 ; 8/11 ; 6/12 ; 17/1/13 ; 28/2 ; 28/3 ; 25/4 ; 23/5 ; 20/6. Max. : 12.

Jeudi 9h15 - 12h15 et 14h - 17h **semaine B (1 fois/mois)** - Colette BROUSSE. Atelier permettant de réaliser des coussins, des foulards, des tableaux à partir de 2 techniques : * sertis * antifusant/épaississant.

PHILATÉLIE, reprise le 24 octobre 2012.

Mercredi 16h45 - 18h30 **semaine B** - Bernard VELTEN. En plus de très nombreux échanges, nous essayons de parfaire nos connaissances techniques philatéliques. Activité toujours récréative et non lucrative.

DE LA PRISE DE VUE AU DIAPORAMA, reprise le 20 sept 2012. Max. : 12. Jeudi 14h30 - 17h00 - Roselyne VINET. Il faut savoir créer/retrouver un dossier dans l'arborescence du disque dur et savoir copier de clé USB à clé USB.



Découverte du logiciel «PhotoFiltre Studio» pour le traitement de l'image (retouche, photo-montages divers) et du logiciel «Picture To Exe» pour la réalisation de diaporamas de qualité pouvant être gravés sur des DVD et lus par les lecteurs de DVD de salon.

PHOTO RETOUCHE reprise 10 septembre 2012. Max. : 12.

Lundi 14h – 15h30

Pierre BERNAT. Apprendre à utiliser un logiciel d'images (The GIMP) pour améliorer, modifier, créer des images.

PICASA, reprise le 14 septembre 2012. Max. : 12. Vendredi de 8h30 - 10h30 Odile CORNET. Il faut avoir des connaissances de base de l'informatique et une adresse mail. Découverte des différentes possibilités apportées par le logiciel gratuit de classement, traitement et partage de photos Picasa. 3 groupes se succéderont dans l'année soit un groupe par trimestre, 10 à 12 séances/groupe.



SCAN ET VIEILLES PHOTOS, reprise le 05 octobre 12. Effectif limité.

Vendredi 14h - 17h - Jean-Louis BONNAIRE. Apprendre à ressusciter de vieux clichés (tirages papier et diapositives) en utilisant un scanner puis en améliorant numériquement la qualité de la copie.

SCRABBLE, reprise le 10 septembre 2012. Lundi 17h - 19h00 - Michel GARNIER.

SECOURISME, reprise le 29 septembre 2012.

Samedi 9h30-12h deux fois/trimestre - Josette ROGALÉ

Destiné aux personnes titulaires du PSC1 ou équivalent, délivré par la Protection civile ou par la Croix rouge et qui souhaitent s'entraîner aux gestes de premiers secours sous l'œil vigilant d'une ancienne monitrice.

SOPHROLOGIE

1/ Mardi 9h - 10h15. **St-Éloi, reprise 02 oct. 2012.** Max : 12. E. HALLER. Cet atelier s'adresse à des personnes ayant déjà pratiqué la sophrologie du 1er degré.

Priorité aux participants de l'atelier 2011-12.

2/ Lundi 14h45—16h15, **reprise le 24 sept. 2012. au Clos Margat.** Max. 30 .

André BERNARD. Une relaxation vivantelle, un travail sur la conscience qui tend à améliorer la vie quotidienne et à mieux apprécier la vie en général.

VÉLO (licence et certificat médical obligatoires)

Odile CORNET. **Casque obligatoire.** Calendrier envoyé aux inscrits, affiché au club et sur le site internet.

Pour le plaisir, nous parcourons ensemble petites routes, chemins, pistes cyclables et découvrons notre région. Circuits d'environ 25-30 km.

VIDÉO, reprise 12 sept. 2012. Max. : 10/groupe. Mercredi : 10h30 - 12h (G1 débutants) et 14h30 - 17h30 G2 et G3 **semaine A** - F. GUIHEUX et G. WESSELS. Il faut savoir utiliser un ordinateur.

Cet atelier permet d'apprendre le montage de films vidéo et de diaporamas à partir de caméscopes et appareils photos numériques.

YOGA (licence et certificat médical obligatoires)

Reprise 05 octobre 2012. Max : 40. Vendredi 10h35 - 12h, St Éloi - Jack BE-NOIT . Tapis et coussin épais ou tabouret.

Assiduité recommandée.

RESEAUX D'ENTRAIDE
L'entraide c'est partager les bons moments et les moins bons !
L'entraide : c'est écouter et agir !
Si vous êtes intéressé(e) pour faire partie d'un réseau d'entraide ou pour réfléchir, contactez le bureau à Lagord.



ANTENNES CHEPNIERS, LAGORD, ROYAN, SAINTES

ÉCHANGE AVEC LE CLUB 79 : Solange TRENTÉ

Rencontre traditionnelle et chaleureuse avec nos collègues des Deux-Sèvres **le jeudi 4 octobre 2012.**

Inscrivez-vous sur le coupon réponse pour recevoir le programme de la journée.

GALETTE DES ROIS : Solange TRENTÉ



Un jeudi de janvier 2013, nous nous retrouverons une après-midi, à l'Arsenal à La Rochelle, pour assister à une conférence suivie d'une séance avec l'atelier chant du club et la dégustation de la traditionnelle galette.

Retraités infos

REPAS DE FIN D'ANNÉE : Solange TRENTÉ
Nous nous réunirons au restaurant début décembre 12, pour le plaisir de retrouver les anciens et les nouveaux.



RÉUNION D'INFORMATION SUR LES ACTIVITÉS, L'ORGANISATION ET LES FINANCES DU CLUB. Ouverte à tous. R.V. un jeudi de mars.

LA COURSIVE : Jean-Marie PINSON. Permet la réservation pour les spectacles proposés par la Coursive. Réservé aux participants du Club et leur famille.
Permanence au club pour dépôt des demandes en mains propres les mardi 4, mercredi 5 et jeudi 6 sept 2012 (10h-12h et 14h-17h). (Pas de traitement de demandes par courrier).

LE BOUCHOLEUR : Jean CHAIGNEAU.

Sorties en juin 2013, vers les sites mytilicoles de la baie de l'Aiguillon sur un vieux gréement.

RÉUNION D'ACCUEIL ET D'INFORMATION DES NOUVEAUX PARTICIPANTS, samedi 22 sept. 2012, 10h30-12h à Lagord.

ANTENNE SAINTES

ARTS PLASTIQUES : reprise début sept. 2012. Max. : 5. Vendredi de 14h - 16h - Michèle GRELIER

COUTURE, TRAVAIL MANUEL (déco) : reprise début 17 ou 24 sept. 2012. Max. : 5. Lundi 14h - 16h. Francine QUAI-REAU - Couture : réalisation d'un patron, confection ou modification d'un vêtement. Déco : réalisation de tableaux à partir de serviettes en papier décorées.

GÉNÉALOGIE : reprise début sept. 2012. Max. : 15. Lundi 14h - 16 h (1 fois/mois). Jacqueline PROST. Méthode pour la recherche des ancêtres et lien avec l'histoire. Lieux de recherche : mairies, archives départementales.

INFORMATIQUE : reprise 17 sept. 2012. Max : 16. Mercredi 14h30 - 18h. M. DIARRA, N. GABORIAU, JC. MOUTIER, M. COUILLIEN. Contacts, échanges, partage, plaisir d'aborder une technologie relativement nouvelle.



MÉMOIRE : reprise 14 sept. 2012. Max. : 15. Vendredi 14h-16h30. Dominique MOUTIER.

RANDONNÉES PÉDESTRES : 1 fois par mois le jeudi après-midi. Françoise CHRETIEN. Licence 2F-OPEN obligatoire.

SECOURISME : reprise début septembre 2012. Pierre JAULIN

► **CORDONNATRICE pour ces ateliers : Marielle JAULIN - Tél. : 05 46 92 28 49**

ANTENNE ROYAN

INFORMATIQUE : reprise ? Centre Socioculturel Marne l'Yeuse à Royan (66 Bd de la Marne). Pierre SEJEAN ne pouvant plus assurer cet atelier il ne reprendra que si un volontaire se présente .

ESPAGNOL : reprise 06 sept. 2012. Maison des Associations de Royan Jeudi de 9h45-11 h. J. ESTEVE (débutants) ; M-F. CHENU, groupe 2 de 11h à 12h conversation M-F. CHENU.

MARCHE- DECOUVERTE DU 17 : reprise 05 sept. 12. 13h30-17h. Jacqueline DESCOMBES. Licence 2F-OPEN obligatoire.

MÉMOIRE : reprise 17 sept. 2012. Max. : 15. Lundi de 10h à 11h30 (tous les 15 jours). Régine BOUCHEREAU.

RENCONTRE : le 3e vendredi du 1er mois de chaque trimestre 10h-12h, salle des Associations, Espace Pelletan à Royan. Jacqueline MERZEREAU (jacqueline.merzereau@sfr.fr). Venez nombreux !



ANTENNE CHEPNIERS

ANGLAIS : reprise **25 sept. 2012**. Max. : 8. Mardi 14h - 15h - Jacqueline BUIL.

Conversation en anglais avec parfois des invités.

PATCHWORK, BRODERIE, CROCHET, FRIVOLITÉ : reprise **septembre 2012**. Lundi 14h-17h.

Anne-Marie LACHICHE.

SORTIES PATRIMOINE - Jacqueline GERMAIN. Connaissance de la Charente-Maritime : églises, sites patrimoniaux...

► **CORDONNATEUR pour ces ateliers** : Maurice LACHICHE - Tél. : 05 46 48 41 43 & 06 32 04 48 97

VOYAGES 2012 - 2013

VOYAGES 2012/2013 : le club n'organise pas, mais prépare des voyages, AVEC un voyagiste.

Nous sommes tous des bénévoles et nous avons besoin d'aide !

Quels sont les objectifs des voyages du club ?

D'abord, proposer aux adhérents, des voyages inédits qui n'entrent pas en concurrence avec ceux que les voyagistes, ayant pignon sur rue, peuvent vous proposer, mais aussi permettre aux participants de se découvrir les uns les autres souvent mieux qu'au Club.

Comment obtenir des renseignements sur un voyage que nous préparons et/ou se préinscrire pour l'un des voyages proposés dans ce bulletin ?

Au Club pendant les permanences ou par courriel adressé à la responsable des voyages Colette BROUSSE.

Adresse électronique pour les voyages du club tech.resp.17@voila.fr ◀

Comment se préinscrire pour l'un des voyages proposés dans ce bulletin ? Voir coupon réponse.

1^o ESTRÉMADURE : **19 au 28 septembre 2012**, voyage préparé par Monette GONIOT et Colette BROUSSE avec «PARTANCE». Nous espérons encore de nouvelles inscriptions pour ce superbe voyage de 10 jours de circuit nature et histoire ! Venez étoffer le groupe !

2^o COURT SÉJOUR A PARIS : trois jours en novembre 2012 préparés par Lucienne BEAUDONNET, au programme Expositions et Spectacle(s).

3^o OUEST AMERICAIN : en **Avril-Mai 2013**. Circuit d'une quinzaine de jours, préparé par Michel VEYSSIÈRE qui nous conduira, à travers les terres mythiques des westerns et... B.D. de notre jeunesse, depuis la côte pacifique avec Los Angeles «L.A.» et San Francisco «Frisco.» jusqu'à «Vegas» sans oublier le Grand Canyon, Monument Valley, Moab, Arches, Brice canyon, la vallée de la mort, les parcs nationaux de Séquoia et/ou Yosemite... la route 66 ! ... Mesa Verde...

4^o CHYPRE : séjour d'une semaine au printemps 2013, préparé par Lucienne BEAUDONNET.

VOYAGE	PARIS	OUEST AMERICAIN	CHYPRE
Réunion d'information et d'inscription le :	15/09/12 à 10h	06/10/2012 à 14h30	13/10/2012 à 10h

PROJET : à mettre en place ou pas selon vos réponses à notre enquête.

8 ou 10 jours en octobre 2013 dans le nord de l'Italie au moment de la récolte des truffes :

Visite de TURIN capitale du «PIEMONTE» et de l'ancien duché de Savoie, passage par ALBA (truffe blanche et... chocolat !), douceur de paysages vallonnés et vallée de la ROERO, vignobles (BAROLO et ASTI), enfin MILAN capitale de la LOMBARDIE où séjournait Léonard de VINCI.

► **Ce projet ne sera mis en place que si un nombre suffisant souhaite participer à ce voyage.**

► **A RETENIR** : les comptes rendus de voyages sont ouverts à tous. Ils se dérouleront au club de LAGORD à 14h30 :

Samedi 20 octobre 2012 : PÉNINSULE INDOCHINOISE, A. DAVID ouvert aux 2 groupes et à tous les autres.

Samedi 1^{er} Décembre 2012 : MALTE et GOZO

Responsables du Club : Claudine TARDY, J-François COMBES

Responsable 2FOPEN-JS Club 17 : Jean-François COMBES

Responsable financier : Claudine TARDY

Secrétariat : Monique LETOURNEUR aidée de D. PICHOT

Responsable fichier informatique : Jean-Marie PINSON

Responsable des voyages : Colette BROUSSE

Responsable de publication : Jean-François COMBES

Responsable site internet du Club : Dominique PICHOT

Conseiller technique : Solange TRENTÉ

Merci à Pierre PICHOT qui a fait vivre le site internet du Club pendant de nombreuses années et qui maintenant passe le relais à une équipe de webmasters

Permanences au Club (y compris juillet-août) : lundi et vendredi de 14 h 30 à 16 h 30

Site internet du Club > <http://pagesperso-orange.fr/mgenclub17/accueil.htm>



	LUNDI	MARDI	MERCRIDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	sem A	sem B	sem A	sem B	sem A	sem B
	9h30 - 11h30 Informatique débutants Cl. Tardy - JM Pinson	9h-10h30 Espagnol Anne-Marie Rivet 11h-12h30 Informatique P. Bernat, A. Meilhac	9h-10h30 Informatique A. Meilhac 10h30-12h Vidéo débutants	9h-10h30 Anglais Marc Lesimple 10h30-12h Généalogie JP Herbert	8h30-10h30 PICASA Odile Cornet 10h30 - 12h00 Internet JF Combes	9h30-12h Secourisme (2 fois / trimestre)
	14h-15h30 Gimp P. Bernat --- 15h30 - 18h Ecriture F. Lacoste ou Lectures D. Hisquin 1/mois	14h - 18h Bridge André David Jean-Marie Pinson	14h30-17h30 Vidéo Wessels Guiheux	14h-17h Echecs G. Charondière	14h30 - 17h Prise de vues au diaporama Roselyne Vinet	14h00 -17h00 Scan & vieilles photos Jean-Louis Bonnaire
	9h30 - 11h30 Mémoire Liliane Geneste	8h30-10h Dentelle J. Lequeux 10h-12h Mémoire Nicole Bonnaire		9h30 Carton. J. Bourget ou	9h30-12h Œnologie D. Desbordes (1/mois)	8h30 - 10h Espagnol Annie Pommier 10h - 12h Mémoire Christiane Gaudin
	14h-17h Patchwork M. Sindres --- 17h-19h Scrabble M. Garnier	Anglais Jeannine Berger 14h - 15h30 G1 15h45 - 17h15 G2	14h-17h Echecs G. Charondière	Encadré C. Miaud 16h30 --- 16h45-18h30 Philatélie B. Velten	14h15-17h Peinture artist. G. Mariaud --- 18h15-19h45 Chant	C. Brousse (1/mois) --- 18h15-19h45 Chant
	14h-15h Latin C. Goudrien	14h-15h Grec C. Goudrien				14h - 18h Bridge Jean-Marie Pinson André David
Accueil	14h30-16h30 Bureau					14h30- Comptes- rendus voyages
	SAINTE-ÉLOI GYM DYNAMIQUE Maité Galan 10h30-11h45	AQUAGYM PERIGNY 11h-12h PUILBOREAU GARDEN FITNESS 10h30-11h15	TASDON	AQUAGYM PUILBOREAU GARDEN FITNESS 11h00-11h45 DYNAMIC'EAU LA PALUCE 9h00-10h00	AQUAGYM CHÂTEAILLON 8h45-9h30 PUILBOREAU GARDEN FITNESS 11h-11h45	
	AQUAGYM PUILBOREAU GARDEN FITNESS 14h00-14h45	SAINTE-ÉLOI SOPHROLOGIE E. Haller 9h00-10h15 REVEIL CORPOREL J. Chaaignea u 9h00-10h00 vendredi canoë, nature, vélo ou marche (hiver l'après-midi par quinzaine, l'été la journée hebdo)	DANSES SALON 10h30 - 11h45 A. Merle - F. Pouzet	GYM DYNAMIQUE Maité Galan 9h00- 10h15 DANSES SALON 10h30 - 11h45 A. Merle - F. Pouzet	SAINTE-ÉLOI GYM DYNAMIQUE Maité Galan 9h-10h15 GYM DOUCE Foyer VILLENEUVE 10h-11h30 Lucette Granget	
	SOPHROLOGIE CLOS MARGAT 14h45-16h15 André Bernard	BRIDGE Salle comité quartier FETILLY 14h-18h Alain Berthonneau		ESPAGNOL débutants FOYER VILLENEUVE 10h-11h30 Lucette Granget	YOGA Jack Benoit 10h35-12h	
	BRIDGE					
	Salle réunion	Nbetin				
	Salle information	Ap-midi				
	Salle réunion	Nbetin				
	Salle information	Nbetin				

