



Club retraités
MGEN 17

05 46 44 97 88

16 rue E. Freyssinet
17140 LAGORD

Sommaire :

Edito
Participation
Inscriptions
Ateliers
Voyages 11-12
EDT La Rochelle

Directeur de publication :
Christian DELCOURTE

Dépôt légal :
2110-7610

Imprimerie MINGOT
Marans

Courriel :
mgenclub17.sec@wanadoo.fr

EDITORIAL

L'année scolaire se termine et nous constatons avec plaisir que de nombreux futurs retraités MGEN se montrent intéressés par la quarantaine d'activités proposées par notre Club. Rappelons qu'au sein de la section départementale de Charente-Maritime fonctionne un Club de retraités composé de quatre antennes : Lagord-La Rochelle, Saintes, Royan et Chepniers. La raison d'être de ce Club est l'action sociale en faveur de ses membres c'est-à-dire briser la solitude et proposer des relations humaines chaleureuses au travers d'activités ludiques, culturelles et artistiques, sans oublier l'indispensable maintien en forme physique

et mentale. Ceux qui ne peuvent pas venir aux activités, souhaiteraient avoir des visites d'amitié et de ré-



confort : pensez à eux et inscrivez-vous dans l'atelier

« action sociale ». Le Club des retraités n'est pas une association mais une prestation de la MGEN. Il n'en a ni la personnalité juridique, ni l'autonomie financière et il obéit aux statuts et au règlement intérieur du Code de la Mutualité. Ces précisions administratives ne doivent pas nous faire oublier que le Club n'existerait pas sans le dévouement, le sérieux et les compétences de tous les bénévoles qui ne comptent pas leur temps pour que cette petite société de personnes (plus de 800 participants) soit de plus en plus dynamique (et informatisée), faisant ainsi vivre au quotidien la solidarité. Bonnes vacances à tous.
Jean-François Combes

PARTICIPATION AU CLUB 2011-12

INSCRIPTIONS : MODE D'EMPLOI

Différentes situations		Adhésion fédération sportive 2FOPEN- JS à régler avant le 1er sept 2011	Participation club MGEN 17 à régler début janvier 2012 (pour les anciens participants)
1	Adhérent MGEN ne pratiquant aucune activité physique & sportive	-	15 € * à l'ordre de la MGEN
2	Non adhérent MGEN autorisé ne pratiquant aucune activité physique & sportive	-	25 € * à l'ordre de la MGEN
3	Invité non MGEN participant à un voyage	-	15 € * à l'ordre de la MGEN
4	Adhérent MGEN pratiquant au moins une activité physique & sportive	20 € à l'ordre 2 FOPEN	7 € * (ordre MGEN) adhésion 2FOPEN déjà remise au club ou jointe
5	Non adhérent MGEN autorisé pratiquant au moins une activité physique & sportive	20 € à l'ordre 2 FOPEN	17 € * (ordre MGEN) adhésion 2FOPEN déjà remise au club ou jointe
Rappel : les adhérents MGEN sont toujours prioritaires dans le choix des activités et des voyages par rapport aux non adhérents MGEN,			
* Préciser au dos du chèque : "participation au club de Mme ...M. ..."			

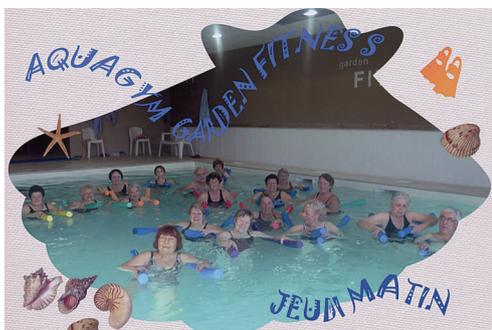
Le Club propose ce bulletin à tous les retraités MGEN (par email ou par envoi postal) début juillet 2011. Les retraités, dont la participation 2011 est à jour, qui désirent participer à une ou plusieurs activités proposées doivent remplir le plus rapidement possible le **coupon réponse individuel** et **cocher les activités retenues**. Y joindre éventuellement un certificat médical pour les ateliers «physiques» accompagné d'un chèque de 20 € pour la 2FOPEN. S'inscrire au seul atelier «aquagym» ne nécessite pas l'acquisition d'une licence 2FOPEN. Il est possible d'envoyer ce(s) document(s) rempli(s) soit par email (si pas de chèque), soit par la poste ou de venir le(s) déposer au Club. Les nouveaux participants doivent, en plus du coupon-réponse, remplir une feuille de participation (avec n° de SS et MGEN) et joindre un chèque de participation pour 2011 (valable pour certains pour 2012). **Rappel** : les nouveaux retraités doivent se signaler au plus vite à la section MGEN, 8 rue de Belgique à Puilboireau, afin d'opérer leur changement de statut. Ils pourront ensuite venir s'inscrire au Club.

Le bureau



Pour pratiquer des activités physiques (canoë, gymnastique, marche, nature, vélo, yoga) il est **obligatoire de fournir un certificat médical récent en même temps que le formulaire de licence 2FOPEN-JS.**

Des activités nécessitent une participation à des frais d'abonnement ou de location : aquagym, canoë...



ACTION SOCIALE : Françoise POUZET. Elle a pour objectif d'apporter amitié, chaleur humaine et contacts sociaux à des collègues isolés, souvent en autonomie restreinte. Ses membres actifs sont donc appelés auprès de ces collègues dans le besoin alors qu'ils ne les connaissent pas obligatoirement et n'ont pas créé préalablement de liens d'amitié ou, au moins, de proximité. Ils interviennent donc dans un cadre qui tient de l'assistanat. Cette action est ressentie comme une véritable bouffée d'oxygène par les bénéficiaires.

ANTENNE LAGORD

ALLEMAND : vendredi 10h45-12h30. Françoise LE REST. **Reprise 7/10/11**

ANGLAIS : mardi 14h-15h30 G1 et 15h45-17h15 G2, Jeannine BERGER.

Reprise le 13 septembre 11.

Faux débutants et 2 ou 3 ans d'anglais. L'objectif est de retrouver un niveau de base correct dans la bonne humeur et le plaisir d'être ensemble.

Jeudi 9h-10h30, Marc LESIMPLE. **Reprise le 08 septembre 11.**

Compréhension de documents vidéos, expression orale, quelques éléments de langue en contexte, quelques exercices grammaticaux.

AQUA-GYM (certificat médical obligatoire) : entrées et cours sont payants. Donc apporter un moyen de paiement le jour de la reprise (chèque ou CB). Les chaussures de piscine sont conseillées. **Coordonnatrice :** Michèle COUTANCEAU

Date limite d'inscription au club pour l'aquagym : vendredi 19 août 2011.

Piscine de Périgny, reprise le 20 septembre 2011. Max : 32 / groupe

Mardi de 11h à 12h, petit et grand bassins en alternance.

G 1 : M. BARDON, M. BALESTE

G 2 : C. BROUSSE, S. TRENTE

Piscine de Puilboreau, reprise le 12 septembre 2011. Max : 30

Lundi de 14h à 14h45 : M. COUTANCEAU

Mardi de 10h30 à 11h15 : J. BEAUVAIS, M. COUTANCEAU

Jeudi de 11 h à 11h 45 : M. T. MARIENFELD, C. GUICHET

Vendredi de 11h à 11h45 : N. CHAUVEAU

Piscine de Châtelailon (il faut savoir nager), reprise le 23 ou le 30 septembre

(selon les travaux la date exacte sera fixée début juillet).

Vendredi de 8h45 à 9h30 : E. COMBES, A. FAUCHÉ

Dynam'eau, reprise le 8 septembre

La Pallice : jeudi de 9h à 10 h

Rompsay : jeudi de 9h à 10h : S. TRENTE

Merci à **Bernadette SAUMON** d'avoir animé de nombreuses années l'atelier artistique avec un groupe de fidèles participants. Elle a cédé sa place à **Gilberte MARIAUD** qui saura partager ses connaissances et ses compétences dans les domaines de la peinture artistique. Merci à **Guy PLAGNOL** qui a bien voulu en cours d'année animer l'atelier généalogie



ATELIER ARTISTIQUE, reprise le 08 septembre 2011.

Jeudi 14h15 - 17h **semaine A** - Gilberte MARIAUD. Max. : 18

Différentes techniques : aquarelles, peintures sur bois ou métal, pastel.

BRIDGE TOURNOIS, reprise le 06 septembre 2011.

Mardi et vendredi 14h-18h - Alain BERTHONNEAU

Salle de Fétilly : tournois et parties libres : activité permanente.

BRIDGE, apprendre et se perfectionner. Reprise octobre 2011.

Mardi et vendredi 14h - 18h - André DAVID et Jean-Marie PINSON.

Pour apprendre sérieusement le bridge sans se prendre au sérieux. Tout niveau.



CANOË (licence et certificat médical obligatoires) :

Jean CHAIGNEAU. Il faut savoir nager 25 m. Port du gilet de sécurité. Le calendrier, envoyé aux candidats, est au club et sur le site internet du Club.
2 à 3 h pour découvrir la nature de la Vendée à Saintes.

CARTONNAGE, reprise le 14 septembre 2011.

Mercredi 9h30 - 17h00 **semaine B (1 fois / mois)** - J. BOURGET.

CHANT, reprise le 15 septembre 2011.

Jeudi 18h15 - 19h45 - Chefs de chœurs : F. BETERMIN, Claudine TARDY et Françoise POUZET. Piano : Marie-José CEPHIRINS.

Coordinateurs : Elisabeth COMBES et Michel GARNIER. Un répertoire varié à 1 ou plusieurs voix.

**DANSES DE SALON. Salle municipale de Tasdon : reprise le mardi 13 septembre 2011.**

Mardi 14h - 15h45 Découverte des pas de base de danses comme la valse, le cha-cha-cha, le tango... Et quelques « fioritures » supplémentaires, le tout entrecoupé de danses en ligne : madison...

ÉCHECS, reprise 05 octobre 2011. Max. : 18.

Mercredi 14h-17h - Guy CHARONDIÈRE.

Atelier convivial, ouvert à tous, débutants ou joueurs confirmés.

Excellent exercice cérébral allié au plaisir du jeu.

ÉCRITURE, début le 26 septembre 2011.

Lundi 15h30 - 18h **semaine B (1 fois / mois)** - Françoise LACOSTE. Cet atelier propose d'explorer le processus de l'écriture littéraire. On s'appuie sur des auteurs contemporains, on compare, on découvre des techniques. On écrit puis on lit et on en parle. Peu à peu se modifient nos capacités d'écriture et de lecture.

ENCADREMENT, reprise le 28 septembre 2011.

Mercredi 9h15 - 16h45 **semaine B (1 fois / mois)** - Carmen MIAUD

ESPAGNOL

1/ Jeudi 9h15 - 11h30 (si 2 groupes) - Lucette GRANGET, **Reprise 15 sept.**

2011. Salle polyvalente Villeneuve.

Remise à niveau (maxi. 19)

2/ Lundi 15h30-17h G1 (initiés) et mardi 09h15 - 10h45 G2 (perfectionnement) -

Anne-Marie RIVET. **Reprise 12 septembre 2011** (maxi. 15)

3/ Vendredi 8h30 -10h - Annie POMMIER. **Reprise 07 octobre 2011.**

Conversation et pratique de la langue sur l'actualité de la semaine, les coups de cœur et la (re)découverte d'une chanson.

**GYMNASTIQUE (licence et certificat médical obligatoires) :**

Ecole P. Doumer LR, reprise 19 septembre 2011 Max : 40.

1/ lundi 17h30-18h30 - H. GOURDON - Gym. d'entretien, étirements.

GYMNASTIQUE : salle polyvalente de St Éloi La Rochelle

2/ Mardi 9h - 10h - **Réveil corporel. Reprise 20 sept.** J. CHAIGNEAU et J. ROGAL. Gymnastique très douce. Prise de conscience et entretien de ses muscles et articulations par des actions statiques ou dynamiques douces, avec une respiration contrôlée sans effort cardio-vasculaire.

3/ Mardi 10h - 11h - **Gym. dynamique. Reprise 20 septembre.** E. PLEY, R. BOUSSIRON et J. CHAIGNEAU. Jeux avec balles, ballons ou raquettes.

4/ Mardi de 11h - 12h15 et vendredi 9h - 10h15 - **Gym. tonique. Reprise 06 sept. 2011.** Maïté GALAN .

Renforcement musculaire, stretching, en musique.



INFORMATIQUE :

On peut apporter son ordinateur portable.

1/ Lundi 9h – 10h30 G1 (débutants) 10h30 – 12h G2 (approfond.) **Reprise 12 sept. 2011.** Claudine TARDY. Le B A BA de l'informatique, clavier, périphérique, stockage des documents, traitement de texte... par réponses à vos questions.

2/ Mercredi : 9h – 10h30 - Pierre BERNAT, André MEILHAC. **Reprise 21 septembre 2011.** Pour débutants : initiation aux tâches de base de l'informatique : gestion des fichiers, messagerie, sécurité etc. Progr. à définir avec les utilisateurs.

3/ Jeudi de 10h30 - 12h - JF COMBES. **Reprise 15 sept 2011.** Étude de tout ce qui touche à Internet, des courriels à la réalisation d'un blog, en passant par l'utilisation de Picasa.

LANGUES ANCIENNES (latin, grec) : reprise le 13 septembre 2011.

Mardi 14h–15h Grec et mardi 15h-16h Latin - Caroline GOURDIEN

LECTURES : reprise 12 septembre 2011.

Lundi 15h30 - 18h **semaine B (1 fois / mois)** - Daniel HISQUIN. Rencontre et échanges autour du roman choisi en commun et des autres lectures des membres du groupe.

MARCHE (licence et certificat médical obligatoires)

Odile CORNET. Rendez-vous des amoureux du grand air dans une ambiance conviviale, le jeudi en général.

D'octobre à avril : chaque quinzaine, 7 à 10 km, l'après-midi.

De mai à septembre : chaque semaine, à la journée.

Le calendrier, envoyé aux inscrits, est au club et sur le site.

MÉMOIRE

1/ Lundi 9h30 - 11h30 - Liliane GENESTE. **Reprise 19 sept. 11**

2/ Mardi 9h30 - 11h30 - Nicole BONNAIRE. **Reprise 20 sept. 11**

3/ Vendredi 10h - 12h - C. GAUDIN—H. GOUPILLEAU. **Repr 23 sept.**

Il s'agit de faire fonctionner son cerveau, tout en l'entretenant, dans une ambiance conviviale.

NATURE (licence et certif. médical obligatoires) J. CHAIGNEAU

Découverte de la flore et de la faune entre nous et avec des spécialistes. Le calendrier, envoyé aux inscrits.

CÉNOLOGIE, reprise 22 septembre 2011.

Jeudi 09h30 - 12h **semaine A** (1 fois/mois) D. DESBORDES. Initiation à la dégustation à l'aveugle, dégustations verticales d'une même propriété (plusieurs millésimes), découverte de nouveaux vins, de nouveaux cépages et assemblages.

PAINT-SHOP PRO, reprise 19 septembre 2011.

Lundi 14h – 15h30 - Pierre BERNAT. Utilisation d'un logiciel d'images pour modifier une image, ajouter des objets ou du texte.

PATCHWORK, reprise 19 septembre 2011.

Lundi 14h – 17h **semaine A** - Mireille SINDRES. Pour découvrir et approfondir des techniques et réaliser des ouvrages.

PEINTURE SUR SOIE, reprise le 15 septembre 2011. Jeudi 9h15 > 12h15 et 14h > 17h15 **semaine B**

(1 fois/mois) - Colette BROUSSE. Utilisation de 2 techniques : le sertis et l'antifusant dans la bonne humeur et l'amitié.

PHILATÉLIE, reprise le 28 septembre 2011.

Mercredi 16h30 - 18h30 **semaine B** - Bernard VELTEN. En plus de très nombreux échanges, nous essayons de parfaire nos connaissances techniques philatéliques. Activité toujours récréative et non lucrative.

DE LA PRISE DE VUE AU DIAPORAMA, reprise le 15 sept 2011.

Jeudi 14h00 - 16h00 - Roselyne VINET.



Découverte du logiciel «PhotoFiltre Studio» pour le traitement de l'image (retouche, photo-montages divers) et du logiciel «Picture To Exe» pour la réalisation de diaporamas de qualité pouvant être gravés sur des DVD (lect. de salon).

PICASA, reprise le 16 septembre 2011.

Vendredi de 8h30 - 10h30 - Odile CORNET.

Logiciel de gestion de photos permettant des retouches basiques. La formation se fera sur 8 séances de 2 h. il y aura plusieurs sessions dans l'année. Maximum : 10 personnes.

SCAN ET VIEILLES PHOTOS, reprise le 07 octobre 11.

Vendredi 14h - 17h - Jean-Louis BONNAIRE. Apprendre à ressusciter de vieux clichés (tirages papier et diapositives) en utilisant un scanner puis en améliorant numériquement la qualité de la copie. Effectif limité.

SCRABBLE, reprise le 05 septembre 2011.

Lundi 17h - 19h00 - Michel GARNIER.

SECOURISME, reprise en octobre 2011.

Mercredi 9h30 - 11h30 **deux fois/trimestre** - Gilles PIDERIT

Destiné aux personnes titulaires du PSC1 ou équivalent, délivré par la Protection civile ou par la Croix rouge et qui souhaitent s'entraîner aux gestes de premiers secours sous l'œil vigilant d'une ancienne monitrice.

SOPHROLOGIE

1/ Mardi 9h - 10h **St-Eloi, reprise 04 octobre 2011.** E. HALLER. Cet atelier s'adresse à des personnes ayant déjà pratiqué la sophrologie du 1er degré. Priorité aux participants de l'atelier 2010-11. Maximum : 12 personnes.

2/ Lundi 15h-16h, **reprise le 26 sept. 2011.** au **Clos Margat** - André BERNARD. Max. 20 dans chaque groupe. Cet atelier permet d'apprendre à se détendre pour mieux profiter de la vie.

VÉLO (licence et certificat médical obligatoires)

Odile CORNET. **Casque obligatoire.**

Calendrier envoyé aux inscrits, affiché au club et sur le site internet.

25 à 35 km en 2 à 3 h sur pistes cyclables, petites routes et chemins.

VIDÉO, reprise 07 septembre 2011

Mercredi : 10h30 - 12h et 14h - 17h **semaine A** - F. GUIHEUX, M. MASSEBOEUF et G. WESSELS.

Important : il est nécessaire d'avoir une pratique de l'ordinateur.

Monter un diaporama ou un film à partir d'un appareil photo numérique, d'un caméscope, de négatifs, de photos anciennes ou de diapos. Matin : débutant ; 14h - 15 h : formation complémentaire ; 15h30 - 17 h : formation avancée.

Traitement des images, titres, commentaires en voix off, musique ajoutée... Puis, créer et graver un DVD.

YOGA (licence et certificat médical obligatoires)

Reprise 07 octobre 2011

Vendredi 10h35 - 12h, **St Éloi** - Jack BENOIT et Monique ROUVIÈRE. Tapis et coussin épais ou tabouret.

Assiduité recommandée. Max : 40.



Réseaux d'entraide
Les volontaires
créent des réseaux
de trois à cinq
foyers proches qui
apprennent à se
connaître en se
rencontrant en
façon amicale. Ils
établissent des
relations de
confiance qui leur
permettront de
s'entraider en cas
de soucis.
Coordonnateurs :
Solange TRENTE
M. FOUCHECOURT
Jean CHAIGNEAU



ANTENNES CHEPNIERS, LAGORD, ROYAN, SAINTES

ÉCHANGE AVEC LE CLUB MGEN 79 : Solange TRENTE

Rencontre traditionnelle et chaleureuse avec nos collègues des Deux-Sèvres que nous allons inviter **le jeudi 06 octobre 2011.**

Inscrivez-vous sur le coupon réponse pour recevoir le programme de la journée.



GALETTE DES ROIS :

Solange TRENTE

Un jeudi de janvier 2012, nous nous retrouverons une après-midi, à l'Arse-
nal à La Rochelle, pour assister à une

conférence suivie d'une séance avec l'atelier chant du club et la dégustation de la traditionnelle galette.

Inscrivez-vous sur le coupon réponse (feuille libre jointe).

REPAS DE FIN D'ANNÉE : Solange TRENTE

Nous nous réunirons au restaurant début **décembre 11**, pour le plaisir de retrouver les anciens et les nouveaux.

Inscrivez-vous sur le coupon réponse pour recevoir le programme de la journée (feuille libre jointe).

RÉUNION D'INFORMATION SUR LES ACTIVITÉS, L'ORGANISATION ET LES FINANCES DU CLUB.

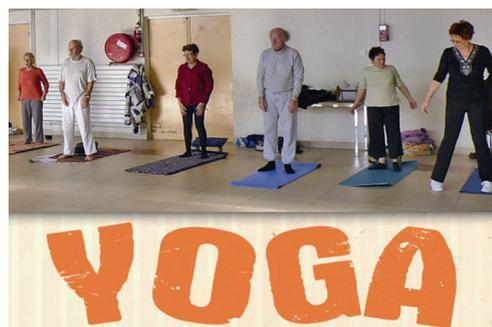
Ouverte à tous. R.V. à l'Oratoire à 14h, un jeudi de mars 2012.

LA COURSIVE : Jean-Marie PINSON. Permet la réservation pour les spectacles proposés par la Coursive. Réservé aux participants du Club et leur famille.

Permanence au club pour dépôt des demandes les mardi 6 et jeudi 8 sept (9h-12h et 14h-17h). Joindre une enveloppe suffisamment affranchie pour ceux qui souhaitent recevoir les billets à domicile par la poste.

LE BOUCHOLEUR : Jean CHAIGNEAU.

Sorties en juin 2012, vers les sites mytilicoles de la baie de l'Aiguillon sur un vieux gréement.



ANTENNE SAINTES

ARTS PLASTIQUES : reprise 9 septembre 2011.

Vendredi de 14h - 16h - Michèle GRELIER

COUTURE, IMAGERIE EN 3 D (papier décoré) : reprise début sept. 2011. Maximum : 5 personnes.

14h - 16h. Francine QUAIREAU - Coupe-couture et imagerie 3D à partir de serviettes en papier décorées.

GÉNÉALOGIE : reprise le 19 septembre 2011 à 14 h.

Lundi 14h - 17 h (1 fois tous les 15 j). Jackie PROST

INFORMATIQUE : reprise début septembre 2011.

Mercredi 16h30 - 18h. D. BUISSON qui propose 17 séances thématiques sur l'informatique et les logiciels libres.

MÉMOIRE : reprise septembre 2011.

Dominique MOUTIER et Josette DUBALANS

RANDONNÉES PÉDESTRES : reprise le 06 octobre 2011.

1 fois par mois le jeudi après-midi - Françoise CHRETIEN

SECOURISME : reprise début septembre. Pierre JAULIN

COORDONNATRICE pour ces ateliers : Marielle JAULIN - Tél. : 05 46 92 28 49



ANTENNE ROYAN

INFORMATIQUE : reprise début septembre. Mardi 10h - 12h - Pierre SEJEAN, centre Socioculturel Marne l'Yeuse à Royan (66 Bd de la Marne). Atelier d'échanges et de partage de connaissances informatiques pour une utilisation courante.

ESPAGNOL : reprise 01 septembre 2011. Jeudi de 10h - 11h (débutants) 11h - 12 h (confirmés) Marie-France CHENU.

MARCHE : reprise début septembre 2011. Jacqueline DESCOMBES et Michèle LEROY.

MÉMOIRE : reprise septembre 2011. Lundi de 10h à 11h30 Jacqueline MERZEREAU.

RENCONTRE : reprise 16 septembre les 3e vendredis du mois 10h, salle des Associations, Espace Pelletan à Royan.



ANTENNE CHEPNIERS

ANGLAIS : reprise 06 octobre 2011. Vendredi 14h - 15h - Jacqueline BUIL.

Conversation en anglais avec parfois des invités.

PATCHWORK, BRODERIE, CROCHET, FRIVOLITÉ : reprise septembre 2011. Lundi 14h-17h (2 fois/mois) - Anne-Marie LACHICHE.

PHILATÉLIE : reprise septembre 2011. Jeudi 14h-17h (le 1er jeudi ou 2ème jeudi) - Maurice LACHICHE.

SORTIES PATRIMOINE - Jacqueline GERMAIN. Connaissance de la Charente-Maritime : églises, sites patrimoniaux...

COORDONNATEUR pour ces ateliers : Maurice LACHICHE - Tél. : 05 46 48 41 43 & 06 32 04 48 97

VOYAGES 2011 - 2012

Pas de voyage prévu pour cet automne en Espagne : ce serait bien si des volontaires se manifestaient pour mener à bonne fin un **projet de voyage en Estrémadure à l'automne 2012** avec l'aide de la responsable des voyages et les conseils avisés des connaisseurs. Toutes les bonnes volontés sont utiles pour offrir aux adhérents du club, des voyages qui leur conviennent. Toute préparation de voyage à plusieurs est souhaitable afin d'alléger la tâche de chacun.

GRENOBLE du 2 au 11 septembre 2011 : ANNULÉ

VOYAGES EN 2012

RÊVE D'INDOCHINE, découverte des cultures vietnamienne, laotienne et khmère :

Hanoi, la baie d'Halong, les cascades de Cat-Cat, sapa, le Mékong, Luang prabang, la rivière Tonlé-Sap, le site d'Angkor, Pnom-Penh, découverte de l'ex Saïgon ... **Prix très attractif.**

15 jours en mars 2012 (hors vacances scolaires) pour un groupe de 10 à 20 personnes (Pré-inscription jusqu'au 17 juillet). **Réunion d'information le samedi 17 septembre à 14h30.** **Initiateur du voyage : André DAVID.**



DÉCOUVERTE de MALTE et GOZO. Initiatrice du voyage : Lucienne BEAUDONNET

Mdina, Rabat, Mosta, site de Dwejra Bay, Tieqa, Fungus Rock, les temples mégalithiques, la tour Mamo, le village de Marsaxlokk, la falaise de Dingli, la grotte bleue... pour un groupe de 25 à 26 pers. **10 > 17 mai** de La Roch. à La Roch. via Nantes.

Réunion d'information le samedi 01 octobre à 14h30

PROJETS À METTRE EN PLACE : vous qui avez vécu dans une autre région que la Charente-Maritime, organisez à plusieurs et avec l'aide de la responsable des voyages, des escapades de quelques jours dans ces régions que vous connaissez bien, pour nous faire découvrir ces villes et paysages que vous aimez.

Exemple : la baie de Somme sur le thème histoire et nature (une recherche d'un historien avec quelques pistes de visites est déjà à votre disposition au club).

Compte rendu du voyage en Argentine de mars 2011 : le samedi 8 octobre à 14h30 au Club à Lagord.

Responsables du Club : Claudine TARDY, J-François COMBES

Responsable section 2FOPEN-JS 17 : Jean-François COMBES

Responsable financier : Claudine TARDY

Secrétariat : Monique LETOURNEUR aidée de D. PICHOT et J. MADÉ

Responsable fichier informatique : Jean-Marie PINSON

Responsable des voyages : Colette BROUSSE

Responsable de publication : Jean-François COMBES

Responsables site internet du Club : Dominique & Pierre PICHOT

Conseiller technique : Solange TRENTE

Pour tout renseignement concernant les voyages

contactez la responsable des voyages au club (heures de permanences) ou par Internet

à l'adresse de courriel :

tech.resp.17@voila.fr

Permanences au Club (y compris juil-août) : lundi et vendredi de 14 h 30 à 16 h 30

Site internet du Club : <http://mgclub17.pagesperso-orange.fr/index.htm>



	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	sem A	sem B	sem A	sem B	sem A	sem B	sem A	sem B	
Salle informatique	Matin	9h - 10h30 Informat. G1 Claudine Tardy	9h15-10h45 Espag. G2 Anne-Marie Rivet	9h-10h30 Informatique P. Bernat, A. Meilhac	9h-10h30 Anglais Marc Lesimple	8h30-10h30 PICASA Odile Cornet	10h30 - 12h Informat. G2 Claudine Tardy	10h30 - 12h00 Internet JF Combes	10h45-12h30 Allemand Françoise Le Rest
		14h-15h30 Paintshop P. Bernat ----- 15h30-17h Espag. G1 A. M. Rivet ----- 17h-18h30 Scrabble M. Garnier	14h - 18h Bridge André David Jean-Marie Pinson	10h30 Vidéo 17h00 F. Guiheux M. Masseboeuf G. Wessels	14h-17h Echecs G. Charondière	14h00 - 16h00 Prise de vues au diaporama Roselyne Vinet	14h00 - 17h00 Scan & vieilles photos Jean-Louis Bonnaire		
Salle réunion	Matin	9h30 - 11h30 Mémoire Liliane Geneste	9h30 - 11h30 Mémoire Nicole Bonnaire	9h30-11h30 Secourisme (2 fois / trimestre)	9h30 Encadrit J. Bourget ou Carton. C. Miaud 16h30 16h30-18h30 Philatélie B. Velten	8h30 - 10h Espagnol Annie Pommier ----- 10h - 12h Mémoire Christiane Gaudin	9h30-12h œnologie D. Desbordes (1/mois)	9h15 - 17h15 Peinture sur soie C. Brousse	14h - 18h Bridge André David Jean-Marie Pinson
		14h-17h Patchwork M. Sindres	Anglais Jeannine Berger 14h - 15h30 G1 15h45 - 17h15 G2	14h - 17h Echecs G. Charondière	14h15-17h Atelier artist. G. Mariaud 18h15-19h45 Chant	14h - 18h Bridge André David Jean-Marie Pinson			
Petite Salle	14h30-16h30 Bureau		14h-16h Langues anciennes C. Gourdien					14h30-16h30 Bureau	
Extérieur	Matin	AQUAGYM PUILBOREAU FITNESS 14h00-14h45 <i>lundi, mardi, mercredi, jeudi ou vendredi canoë, nature, vélo ou marche (hiver l'après-midi par quinzaine, l'été la Journée hebdo)</i>	AQUAGYM PERIGNY 11h-12h PUILBOREAU FITNESS 10h30-11h15 SAINT-ELOI SOPHROLOGIE E. Haller 9h00-10h00 REVEL CORPOREL J. Chaigneau 9h00-10h00 GYM BALLONS 10h00 - 11h00 GYM DYNAMIQUE Matté 11h05-12h15		AQUAGYM PUILBOREAU FITNESS 11h00-11h45 DYNAM'EAU LA PALLICE 9h00-10h00 DYNAM'EAU ROMPSAY 9h00-10h00 ESPAGNOL débutants FOYER VILLENEUVE 9h15-11h30 Lucette Granget		AQUAGYM CHÂTELAILLON 8h45-9h30 PUILBOREAU FITNESS 11h-11h45 SAINT-ELOI GYM DYNAMIQUE Maîté 9h05-10h15 YOGA Jack Benoit 10h35-12h		

