



REMUE-MENINGES-JEUX

2021-2022

Antenne de Lagord

<u>Bridge tournois</u>	<p><i>Tournois en parties libres. Une petite pratique du bridge est requise.</i></p> <p>Responsable : Gilles MILLET Jours : Mardi et vendredi 14h00 - 18h00 Lieu : Salle du Comité de Quartier Fétilly Effectif : 20 maximum</p>
<u>Bridge niveau 1</u>	<p><i>Apprendre à jouer au bridge ou perfectionner des bases fragiles dans une ambiance décontractée.</i></p> <p><i>Assiduité recommandée pour une progressivité de la méthode.</i></p> <p>Responsable : Jean-Marie PINSON Jour : Mardi 14h00 - 16h00 Lieu : Locaux du club à Lagord. Salle informatique</p>
<u>Bridge niveau 2</u>	<p><i>Se perfectionner le jeu de bridge dans une ambiance décontractée.</i></p> <p>Responsable : Jean-Marie PINSON Jour : Vendredi 14h00 - 17h00 Lieu : Locaux du club à Lagord. Salle informatique</p>
<u>Magie</u>	<p><i>Venez vous étonner et jouer avec nous, dérouiller vos neurones personnels, entretenir votre souplesse d'esprit, puis réinvestissez avec vos petits-enfants et partagez avec vos amis... Aucun prérequis en magie n'est demandé, mais vous pouvez tout refaire. Il n'y a aucun matériel à acheter. Les fichiers détaillant les tours réalisés, avec leurs explications, sont envoyés à tous les participants. Le niveau mathématique des tours ne dépasse pas celui du collègue.</i></p> <p>Responsable : Dominique SOUDER Jour : Mardi 17h00 - 18h30 (1 fois par mois) Lieu : Locaux du club à Lagord. Salle André David Effectif : 12 maximum</p>

<p><u>Mémoire- Gymnastique cérébrale-Remue méninges</u></p>	<p><i>Il s'agit d'améliorer votre mémoire et « booster » vos neurones avec des exercices divers et variés. Maintenir notre mémoire par des exercices d'observation, d'écoute, de remue-méninges ; faire fonctionner et maintenir les capacités intellectuelles de notre cerveau.</i></p> <p>Responsable : Liliane GENESTE Jour : Lundi 9h30 - 11h30 Lieu : Locaux du club à Lagord. Salle André David Effectif : 24 maximum</p>
<p><u>Mémoire- Gymnastique cérébrale-Remue méninges</u></p>	<p><i>Il s'agit d'améliorer votre mémoire et « booster » vos neurones avec des exercices divers et variés, le tout dans la bonne humeur et la convivialité sans porter de jugement.</i></p> <p>Responsables : Nicole BONNAIRE Martine DURIEUX Jour : Mardi 10h00 - 12h00 Lieu : Locaux du club à Lagord. Salle André David Effectif : 18 maximum</p>
<p><u>Mémoire- Gymnastique cérébrale-Remue méninges</u></p>	<p><i>Il s'agit d'améliorer votre mémoire et « booster » vos neurones avec des exercices divers et variés, le tout dans la bonne humeur et la convivialité sans porter de jugement.</i></p> <p>Responsables : Danièle BOUET Caroline GOURDIEN Jour : Vendredi 10h00 - 12h00 Lieu : Locaux du club à Lagord. Salle André David Effectif : 12</p>