

COMPTE-RENDU ATELIER SECOURISME 19 JANVIER 2013

Nous étions douze : J-François Combes, Marie-Claude Daubigeon, Catherine Gestraud, Brigitte Jonchery, Lucienne Dulau, Anita Mancini, Fernand Marquis, Sylviane Kervella, Madeleine et André Guibert, Josette Rogale.

1° J-François ouvre la séance, en annonçant que le défibrillateur enfin livré au club n'était pas le modèle choisi ! Nous espérons l'avoir très bientôt et la date du Samedi 9 février de 9h30 à 10h30, a été retenue pour une familiarisation avec son fonctionnement.

2° Lucienne examine le contenu de la trousse d'urgence du Club et suggère avec d'autres quelques ajouts utiles.

Pour les distraits (es) la trousse est fixée à droite du couloir menant aux bureaux dans la salle principale.

3° Piètres résultats des démarches (Anita, Josette) auprès des organismes de formation pour le PCS1 : les pompiers comme la Protection civile n'ont pu établir de devis, ni fixer une date. Seule la Prévention des premiers secours a répondu. A suivre...

4° AVC : Fernand a parlé de son cas. Nous avons énoncé les signes d'un AVC probable. Il y en a 5 à connaître en priorité :

- a). Perte de la force d'un bras, d'une jambe.
- b) Perte de la sensibilité d'un bras, d'une jambe.
- c) Difficulté soudaine à trouver les mots.
- d) Trouble de l'équilibre et de la marche.
- e) Perte soudaine de la vision d'un œil.

Après identification, appeler le 15 au plus tôt ou partir aux urgences, de préférence à l'appel d'un médecin (perte de temps). Penser à la télésurveillance pour les personnes qui vivent seules.

A la suite ont été évoqués :

- * AIT (accident ischémique transitoire).
- * L'ictus amnésique (perte de mémoire, qu'on ne retrouve jamais, durant un certain temps = effacement du disque dur...), les deux sans séquelles.

5° Pour le secouriste, au sens large du terme, s'est posé la question de reconnaître les signes de réelle souffrance physiologique.

Ex : je suis fatigué(e), ça veut dire quoi ? Des signes significatifs :

- * pâleur de la peau,
- * maux de tête,
- * sueur,
- * diplopie (décalage des 2 images de l'œil).

6° Programme du 9 février 2013 :

- * arrêt cardiaque,
- * la RCP,
- * le défibrillateur,
- * intervention dans les ateliers,
- * aménagement optimum des locaux (signalisation),
- * les bandages : comment les faire ?

RV au 2 février pour les personnes disponibles et bonne semaine à tous et toutes.

Josette