

Compte rendu de la séance de secourisme du 16/11/2017

Présents : 14 auditeurs **Excusé :** Michel Delarue

Compte rendu du mois d'octobre :

Le compte rendu de la séance du mois d'octobre est en ligne sur le site club MGEN 17.

Les documents imprimables sont en PDF.

Formation secourisme 2017-2018

Michel Ségeat doit téléphoner à Michel Delarue pour mettre en place la formation pour 5 candidats dont voici la liste :

- Irène Marchal
- Colette Canon
- Gine Parent
- Mireille Boccalon
- Michel Ségeat

Questions à poser à un formateur en PSC1 : M. Delavaud.

- Disponibilité de salle (éventuellement rue de Belgique).
- Planning de la formation sur 1 1/2 jour.

Séance du jour : mise en pratique de la PLS et massage cardiaque.

A - PLS Position Latérale de Sécurité

2 nouveaux binômes s'échangent pour mettre en pratique les gestes.

Les premiers contrôles concernent :

- 1- La vérification de **l'inconscience** (parler à la victime et évaluer la cohérence des réponses).
 - **La respiration** : appuyer légèrement sur le ventre pour vérifier si le ventre bouge, on peut aussi approcher le visage du sauveteur près de la bouche afin de constater un souffle éventuel.
- 2- Mise en place des **3 C** (Col, Ceinture, Cravate) mais aussi lunettes, bracelets etc...
- 3 - Relever le menton et s'assurer que **la langue** n'empêche pas la respiration.
- 4 - Faire **appeler** le 112 ou le 15.
- 5 - Replier latéralement **le coude** sur le côté ou l'on va faire basculer le blessé (**attention à l'épaule**).
- 6 - Ramener l'autre bras **sous la tête**.
- 7 - Plier **les genoux** qui vont basculer.
- 8 - Tirer ce genou et aider le bassin à **basculer**.
- 9 - Former un **angle droit** avec le genou replié.
- 10 - Vérifier que le patient respire bien dans une **situation confortable** et le **rassurer** en attendant les secours.

Remarques :

- Quand c'est un membre de sa famille qui est la victime d'un accident, le sauveteur perd généralement tous ses moyens.
- Le jour de l'examen, certains sauveteurs peuvent avoir des soucis de santé avec leurs genoux.

Conseil : demander le remplacement du sauveteur et lui donner les ordres.

B - Massage cardiaque

2 nouveaux binômes s'échangent pour mettre en pratique les gestes.

Le mannequin rigide sans tête et sans jambes et sans bras récupéré dans un magasin de vêtements, peut faire l'affaire surtout lorsque l'on entend craquer les côtes.

- Intercaler un bras de la victime entre les jambes du sauveteur.
- Libérer la victime des 3C.
- Croiser les mains sur la poitrine au niveau du diaphragme en relevant les doigts pour plaquer l'arrière de la main.
- Bloquer la charnière au niveau des coudes.
- Appuyer et relâcher environ 100 à 120 pulsions / min, sans s'arrêter, mais on peut se faire remplacer.

CR de Michel Ségeat

Disponible sur le site du club MGEN 17 : clubmgen17.fr