



REMUE-MENINGES-JEUX

2022-2023

Antenne de Lagord

<u>Bridge tournois</u>	<p><i>Tournois en parties libres. Une petite pratique du bridge est requise. Tournois de bridge par paires, en principe constituées.</i></p> <p>Responsable : Gilles MILLET Jours : Mardi et vendredi 14h00 - 18h00 Lieu : Salle du Comité de Quartier Fétilly Effectif : 20 maximum</p>
<u>Bridge pour tous</u>	<p><i>Apprendre à jouer au bridge ou vous perfectionner dans le jeu et les annonces ? Tout cela dans une ambiance décontractée.</i></p> <p>Responsable : Jean-Marie PINSON Jour : Vendredi 14h00 - 17h30 Lieu : Locaux du club à Lagord. Salle informatique Effectif maximum de la salle : 15</p>
<u>Mémoire- Gymnastique cérébrale-Remue méninges</u>	<p><i>Maintenir notre mémoire par des exercices d'observation, d'écoute, de remue-méninges; faire fonctionner et maintenir les capacités intellectuelles de notre cerveau.</i></p> <p>Responsable : Liliane GENESTE Jour : Lundi 9h30 - 11h30 Lieu : Locaux du club à Lagord. Salle André David Effectif maximum de la salle : 20</p>
<u>Mémoire- Gymnastique cérébrale-Remue méninges</u>	<p><i>Il s'agit d'améliorer votre mémoire et « booster » vos neurones avec des exercices divers et variés, le tout dans la bonne humeur et la convivialité sans porter de jugement.</i></p> <p>Responsables : Nicole BONNAIRE Martine DURIEUX Jour : Mardi 10h00 - 12h00 Lieu : Locaux du club à Lagord. Salle André David Effectif maximum de la salle : 20</p>

<p><u>Mémoire- Gymnastique cérébrale-Remue méninges</u></p>	<p><i>Il s'agit d'améliorer votre mémoire et « booster » vos neurones avec des exercices divers et variés, le tout dans la bonne humeur et la convivialité sans porter de jugement.</i></p> <p>Responsables : Danièle BOUET Caroline GOURDIEN</p> <p>Jour : Vendredi 10h00 - 12h00</p> <p>Lieu : Locaux du club à Lagord. Salle André David</p> <p>Effectif maximum de la salle : 20</p>
<p><u>Sudoku</u></p>	<p><i>Envoi de grilles de Sudoku par e-mails. En jouant au sudoku, vous remarquerez rapidement une amélioration de votre mémoire et de votre capacité de concentration.</i></p> <p>Responsables : Jean-François COMBES</p> <p>Cette activité se pratique entièrement par internet.</p> <p>Pas d'horaire</p>